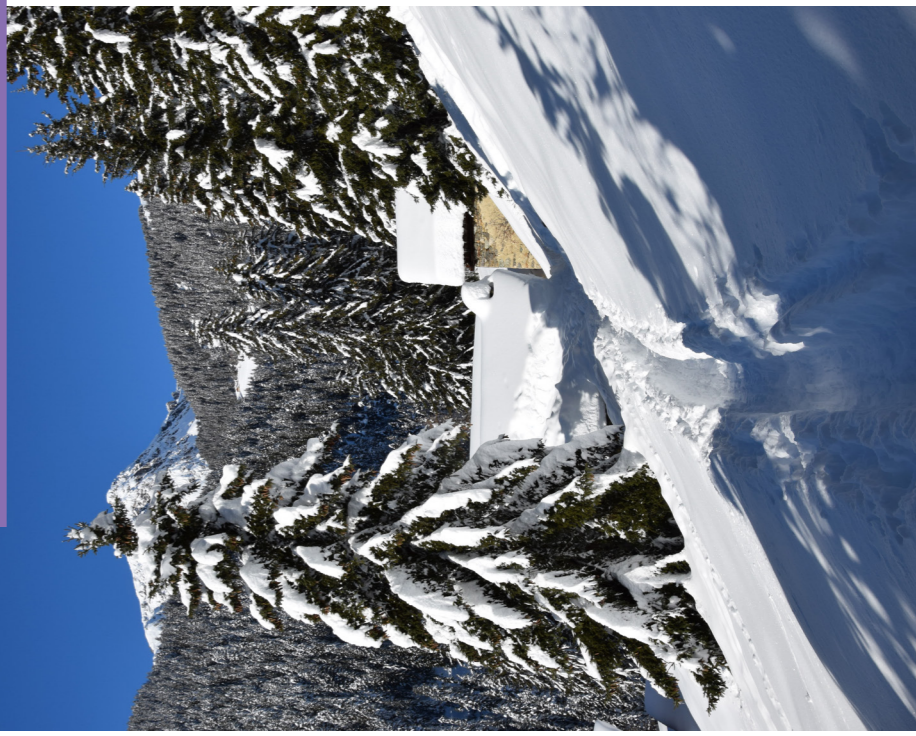




www.la-plagne.com/la-plagne-vallee
+33 (0)4 79 55 67 00



Plan piéton / Map
BALADES, RAQUETTES, ITINÉRAIRES
NORDIQUES, SKI DE RANDONNÉE
TRAILS, SNOWSHOES,
NORDIC TRAILS, SKI TOURING



Versant du Soleil

VALLÉE

À la découverte de ... ESPACE HIVERNAL DE LA CÔTE D'AIME VALEZAN

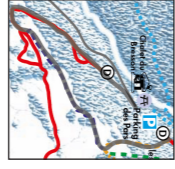
Les points de départs **P**

Direction La Côte d'Aime, montez jusqu'au hameau de La Bergerie. Suivre le camping du Biolley et le Chalet du Bresson, le parking des Pars se situe peu après. Pour aller à Valezan, suivre les panneaux de Montméry et Valezan, garez-vous au parking du Cézalot en haut du village. Towards La Côte d'Aime and climb up to the hamlet La Bergerie. Follow the signs Biolley campsite and Chalet du Bresson. Les Pars car park is just beyond. To go to Valezan, follow the signs Montméry and Valezan, park your car at the top car park of the village.



La Côte d'Aime (départ du parking des Pars)

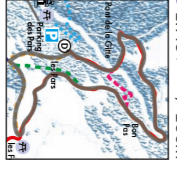
BOUCLE DES CRÊTES
↔ 2,7km ⚡ 1h15 ↗ +/- 90m
Ce sentier sauvage vous amènera sur les crêtes pour découvrir un beau point de vue. Poursuivez en forêt par la piste damée.
Wild trail over the ridges. Return into the forest on the groomed track.



BOUCLE DU BIEF
↔ 3,4km ⚡ 1h30 ↗ +/- 150m
Promenez-vous au fil de l'eau en longeant le bief de Valezan puis redescendez vers le pont de la Gitte et la rivière de l'Ormente.
Walk along the Valezan reach, towards the Gitte bridge and the Ormente river.



BOUCLE DE BONPAS
↔ 4,8km ⚡ 1h45 ↗ +/- 160m
Cette boucle vous mènera jusqu' aux Fours où vous pourrez vous poser et admirer le Mont Pourri et La Plagne. Rejoignez la piste damée pour traverser le village de montagne de Bonpas.
This loop will take you as far as Les Fours. Rejoin the groomed track to cross the mountain village of Bonpas.



Valezan (départ du parkign du haut « parking du Cézalot »)

BOUCLE DES FOURS
↔ 4,5km ⚡ 1h30 ↗ +/- 250m
Cheminiez dans les pâturages avec une vue magnifique sur la vallée. Empruntez le célèbre GR5 jusqu'à Valezan.
Walk through pastures with amazing views over the valley. Follow the famous GR5 to Valezan.

BOUCLE DES PATURAGES
↔ 5,5km ⚡ 2h ↗ +/- 350m
Ce circuit monte jusqu'à Les Ravines et La Lance, où vous croisierez de nombreux chalet d'alpages.
You'll go as far as Les ravines and La lance, where you'll come across numerous mountain chalets.

[Voir la carte](#)

Alois Godard +33 (0)7 82 10 30 49
Attitude Raquette +33 (0)6 21 85 58 72
Jérémy Vibert +33 (0)6 15 74 27 72
Plagne Evasion +33 (0)6 42 08 53 35
Xavier Dusonchet Pass Montagne +33 (0)6 88 16 42 17
Compagnie des guides de la Vanoise +33 (0)6 40 06 05 32

SORTIES ENCADRÉES Guided outings

MONTAGNE EXPÉRIENCE
(raquettes)
Aime | +33 (0)9 53 41 63 95
BUVETTE DE PRACHANIÉ
(raquettes & parets)
Granier | Espace Nordique de Granier
CHALET DU BRESSON
(ski de fond et raquettes)
Les Pars, route de la montagne | +33 (0)6 59 75 75 73
AUBERGE DE VALEZAN
(raquettes)
Valezan | +33 (0)6 98 10 03 19

LOCATION DE MATÉRIEL Equipment rental

En cas d'accident Rescue : **112**
Météo weather forecast : **32 50**

- Respectez l'environnement. Let's preserve our environment.

- Restez sur les sentiers tracés. Stay on the marked trails

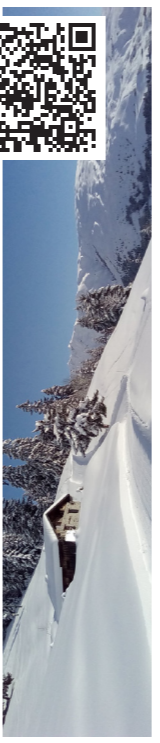
- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements chauds.
Mountain's shoes and warm clothing are your best allies !

- Pensez à bien vous hydrater et à vous protéger du soleil.
Hydrate yourself sufficiently.

- Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu.
Inform at least one person about your departure.

- Consultez la météo avant de partir. Check the weather forecast

CHARTRE DU RANDONNEUR - Quelques conseils



Plus d'informations sur les itinéraires de Granier

700m of ascent by ski touring between Granier Nordic area and Pra Spa mountains through the fir tree forest and mountain pastures of the Versant du Soleil.

Itinéraire de ski de randonnée

Itinéraires nordiques damés
GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOEING
12 km d'itinéraires damés. 12km of groomed trails.

Itinéraire de ski de randonnée SKI TOURING

Un parcours d'initiation au ski de randonnée. Suivez les jalons jaunes. Ils vous emmèneront de Valezan aux Ravines. A discovery course to ski touring. Follow the yellow markers. They will take you from Valezan to Les Ravines!

Plus d'informations sur les itinéraires de La Côte d'Aime Valley



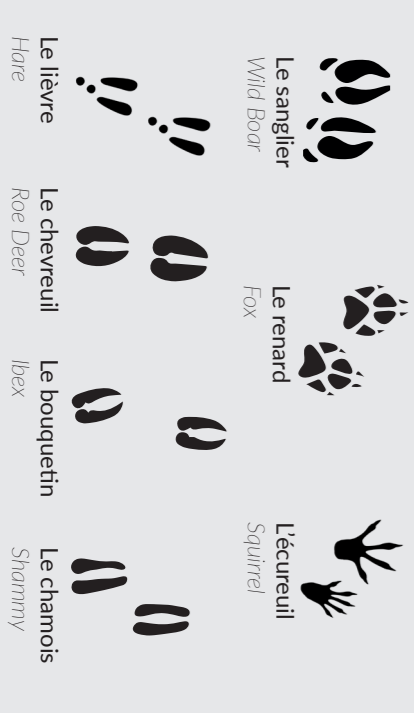
Tout le domaine à portée de main
The whole area within reach



AVANT DE PARTIR, consultez la météo et renseignez-vous sur l'accessibilité des itinéraires ! (ils ne sont pas toujours praticables après une importante chute de neige).
Check the weather and the accessibility of walks.

LES VACANCES ENTERTAINMENT PROGRAMME
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS MAKE SURE TO BE THERE

Vous pourrez apercevoir quelques traces d'animaux. Ouvrez grand vos yeux ! Animal tracks



Itinéraires nordiques damés

GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOEING

1 La vie neuve 5km / D+140m

2 Montée de la Chavonne 3km / D+260m

LIASON PRACHANIÉ-CHALET DU BRESSON ALLER 7km ⚡ 2h15 ↗ +/- 240m
Cette escapade en raquettes ou à pied allie nature et saveurs, idéale pour les amoureux du grand air. Reliez la buvette de Prachanié et le chalet du Bresson, deux étapes gourmandes où vous attendent des petits plats savoureux, fait à partir de produits du terroir.
Snowshoe between the Prachanié snack bar and the Bresson chalet, two gourmet stops where you can enjoy tasty dishes made with local produce.

MONTÉE DANS LES ALPAGES ↔ 5km ⚡ 2h15-2h40 ↗ +/- 330m
Cet itinéraire sportif vous emmènera aux « montagnettes » de Granier. Vous prendrez de la hauteur afin de profiter de beaux panoramas sur le Mont Pourri et La Plagne.

LE GRAND BIEF ↔ 6,3km ⚡ 1h45-2h15 ↗ +/- 220m
Ce sentier vous fera cheminer en forêt le long du bief, petit canal quasiment plat. La fin du parcours se fait dans les prés, proche des chalets d'alpage de la Traitaz. Profitez de beaux points de vue et d'une halte sur l'aire de pique-nique, au lieu-dit « les Avinières ».

BONVILLARD - SENTIER DES PRODUCTEURS ↔ 4km ⚡ 1h30-2h ↗ +/- 180m
Cette boucle au départ de Granier vous emmènera en forêt par le hameau de Bonvillard et vous permettra d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Pensez à prendre rendez-vous auprès d'eux !
Pretty loop in forest as far as Bonvillard small hamlet, you can meet some of Granier's producers on the way. (By appointment in advance with them)

CHAPELLE NOTRE DAME DU FOYER ↔ 4km ⚡ 1h30-2h ↗ +/- 240m
Cette balade familiale vous mènera en forêt puis dans les prairies de Granier, par un chemin balcon, vous offrant des points de vue dégagés sur le versant opposé.
Family walk, between forest and pastures, offering you an incredible views of the opposite side.

Office de Tourisme de La Plagne Vallée
1139 avenue de Tarentaise
Aime - 73210 AIME LA PLAGNE
04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com
www.la-plagne.com/la-plagne-vallee

Syndicat d'Initiative de Granier
04 79 55 46 44
www.sigranier.fr

Buvette de Prachanié
Espace Nordique de Granier
Vacances scolaires : Tous les jours de 11h-16h30
Hors vacances scolaires : Mercredi/samedi/dimanche 11h-16h30

Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime Valezan
07 66 09 78 94
www.lacotedaime.com/Syndicat-Initiative

Chalet du Bresson
Les Pars - 06 59 75 75 73
Du mercredi au dimanche de 9h à 18h
Auberge de Valezan
06 98 10 03 19

Château de Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Chalet du Bresson
06 59 75 75 73

Pointe de Combe Bénite (2575m)

Refuge de la Coire

Mont Rosset (2449m)

Refuge de la Balme et de Passet

Pra Spa

Thiabord

Le Verraret

Important
Fin de domaine
Zone soumise au risque
d'avalanche

Important
Fin de domaine
Zone soumise au risque
d'avalanche

Bon Pas

Espace hivernal de Prachanié à Granier

- Sentier raquettes/piétons (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
- Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (non balisé / non sécurisé)
- Ski Touring
- Buvette de Prachanié Snack Bar
- Départ Departure
- Auberge Hostel
- Espace luge - zone ludique Sledge
- Aire de pique-nique Picnic aeras
- Parking Car park
- Syndicat d'Initiative de Granier
- Parking Car park

Espace hivernal de La Côte d'Aime Valezan

- Sentier raquettes/piétons La Côte d'Aime (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Sentier raquettes/piétons Valezan (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
- Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (balisé)
- Ski Touring
- Départ Departure
- Auberge/restauration Hostel
- Parking Car park
- Aire de pique-nique Picnic aeras
- Chalet du Bresson
- Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime - Valezan

La Chavonne

Oratoire

1

La Traitaz

Bonvillard

Liaison non damée et non balisée

Chalet du Bresson

Parking des Pars

les Pars

les Fours

la Lance

Dôme de Vaugelaz

Les Ravines

Vers Les Chapelles La Thuile de Vulmix

Les Avinières

Buvette de Prachanié

Parking de Prachanié

Auberge de Granier

La Thuile

GRANIER

TESENS

D218

La Bergerie

Pré Bérard

Montméry

Auberge de Valezan

VALEZAN

Vers Bourg St Maurice

Vers Granier - 6km

Vers le Chalet du Bresson - 9km

Vers Valezan - 7,5km

Le Villard

Auberge de Cassiel

AIME

Office de Tourisme
La Plagne Vallée

