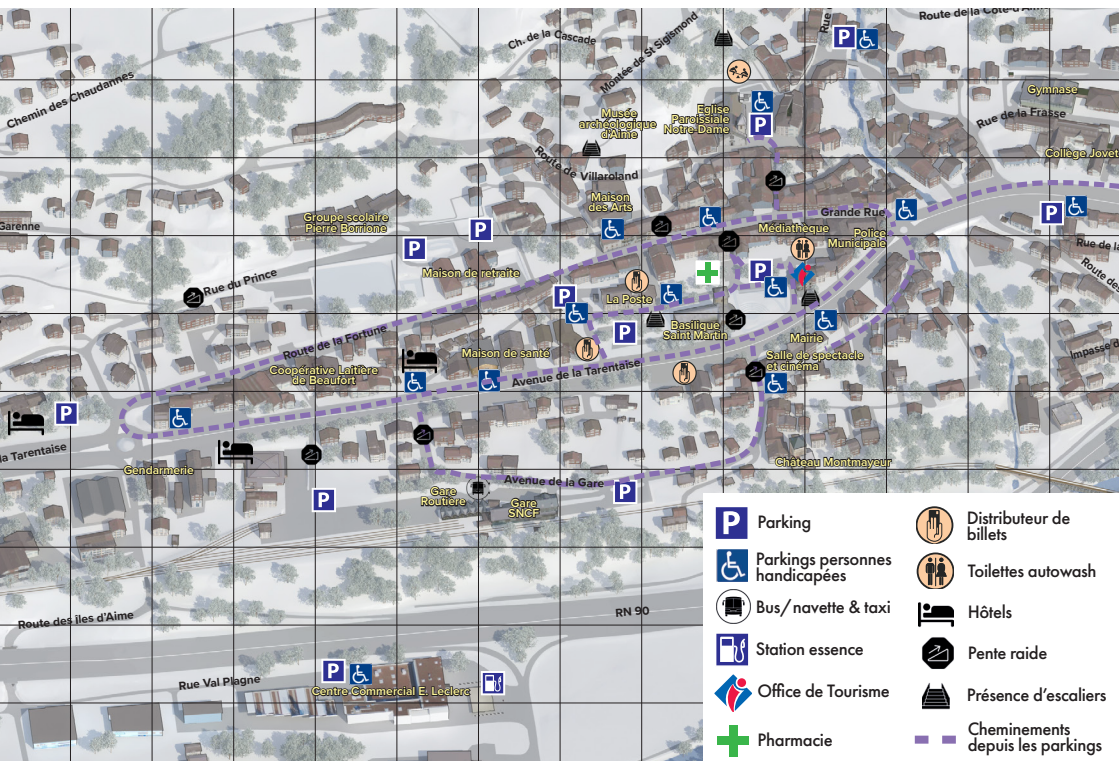




Aime est une petite ville au coeur de la Tarentaise, la porte d'entrée de La Plagne. Différents sites patrimoniaux témoignent de son riche passé. Nous vous invitons à un formidable voyage dans le temps. Activités à sensations, moment de détente, découverte de la ville ou des villages perchés, il y en a pour tous les goûts !

Ce guide répertorie les commerces, services et prestataires d'activités accessibles pour les personnes à mobilité réduite et autres handicaps. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter l'office de tourisme. Aime is a small town in the heart of the Tarentaise. Heritage building demonstrate its rich past. We invite you to take a wonderful time travel. Sensational activities, relaxing moments, discovering the town or the hilltop villages, there's something for everybody ! This guide lists the shops, services and activity providers that are accessible for people with reduced mobility and other disabilities. For more information, don't hesitate to contact the tourist office.



LÉGENDE DU DOCUMENT



Accessible en fauteuil roulant en autonomie
Accessible independently by wheelchair



Accessible en fauteuil roulant avec aide
Wheelchair accessible with assistance



Accessible pour les personnes avec déficience visuelle
Accessible for people with visual impairment



Accessible pour les personnes avec déficience auditive
Accessible for people with hearing impairment



Accessible pour les personnes avec déficience mentale
Accessible for people with mental disability



Parking à proximité
Nearby carpark



Parking



Parkings personnes handicapées



Bus/ navette & taxi



Station essence



Office de Tourisme



Pharmacie



Distributeur de billets



Toilettes autowash



Hôtels



Pente raide



Présence d'escaliers



Cheminements depuis les parkings

CHOISISSEZ VOTRE JOURNÉE !

(VALABLE EN PÉRIODE ESTIVALE)

CHOOSE YOUR DAY !

Journée Sensation/Sportive

Commencez votre journée par une descente en rafting sur l'Isère. Vous préférez peut-être un baptême en hélicoptère ? Sensations garanties !

L'après midi, embarquez pour un vol en parapente et profitez d'une vue incroyable sur la vallée de La Plagne. Optez pour une randonnée avec l'un de nos guides à la découverte des merveilleux paysages. L'hiver, faites une descente sur la piste de bobsleigh, unique en France ! Une belle montée d'adrénaline !

Sensation/Sportive Day

Start your day with a rafting excursion on the Isere river/ or a helicopter flight !

Any other idea like paragliding. Leave with a guide for a walk/an hike to discover wonderful landscapes and the nature. In winter, take a ride down the bobsleigh run, unique in France

Journée Détente

Flanez dans la Grand'Rue et découvrez les enseignes de la ville. Réservez un moment de détente, yoga, méditation, bien être avec un des professeurs ou professionnels de la ville.

Déjeunez dans l'un des restaurants avec terrasse ensoleillée. Découvrez la base de loisirs des Versants d'Aime accessible par la voie verte (4km) ou en voiture par le Gothard. Faites le tour du plan d'eau et détendez-vous.

Relaxing Day

Stroll down the Grand'Rue in Aime and discover the town's shops. Book a yoga, mediation or wellness session.

Go for a walk to the Versant d'Aime leisure lake, accessible by the cycle path (4km) or by car via «Le Gothard».

Journée Patrimoine

La richesse historique d'Aime saura vous ravir.

Débutez votre journée par la visite de la cave coopérative (mini exposition à Aime - possibilité de vous rendre à Bourg Saint Maurice ou Moutiers).

Visitez Aime grâce à notre parcours d'orientation ou par le biais de «Aime à travers les siècles». Allez à la découverte des villages perchés ! L'après midi, accédez à la Maison des Arts et appréciez l'exposition du moment. Vous pouvez découvrir la galerie Tialune et Antropia.

Heritage Day

Visit the cooperative or the hilltop villages.

Visit the village of Aime using our orientation circuit of the town or the «Aime through the centuries» app.

In the afternoon, go to the «Maison des Arts» and enjoy the exhibition inside. Discover the Tialune and Antropia galleries.

** Activités accessibles selon l'handicap** ** Accessible activities according to the disability**

CONTACTEZ-NOUS AU 04 79 55 67 00 POUR UN CONSEIL PERSONNALISÉ OU POUR PLUS D'INFORMATIONS SELON LES OUVERTURES DES ACTIVITÉS ET DES COMMERCES



ACTIVITÉS

Activities

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE *Heritage discover*

Basilique Saint-Martin *Saint Martin's Basilica*

Edifice du XI^e s. Laissez-vous surprendre par ses fresques de la fin du XIII^e siècle

An 11th century Roman basilica with a crypt and frescoes dating back to the end of the 12th and start of the 13th century. It is built on the remains of a civil Roman basilica that houses a lapidary museum.

📍 Avenue de Tarentaise - Aime - 73210 Aime la Plagne

🚶 Accessible par la porte de secours (vue du choeur) / Attention, accès partiel de l'édifice

Access through the emergency door (view of the choir) / partial access to the church



Eglise Notre Dame *Notre Dame Church*

📍 Route de Villaroland - Aime - 73210 Aime la Plagne

🚶 Accessible en fauteuil roulant et pour tous les autres handicaps

Accessible for wheelchairs and all other disabilities



Musée archéologique d'Aime

Archaeological museum of Aïüe

Situé au sommet de l'ancien oppidum gaulois avec une vue remarquable sur la vallée. Les riches collections archéologiques reflètent l'histoire d'Aime du néolithique à nos jours.

Rich archaeological collections of the history of Aime from Neolithic times to the present day.

📍 Montée Saint Sigismond - Aime - 73210 Aime la Plagne

🚶 Accessible en fauteuil roulant. Accès avec une rampe Wheelchair accessible. Access with a ramp



Château montmayer *Montmayer Castle*

EN 2026

📍 Chemin de la Tour Montmayer - Aime - 73210 Aime la Plagne

🚶 Accessible en fauteuil roulant via un ascenseur

Wheelchair accessible via a lift



© JM Aime la Plagne

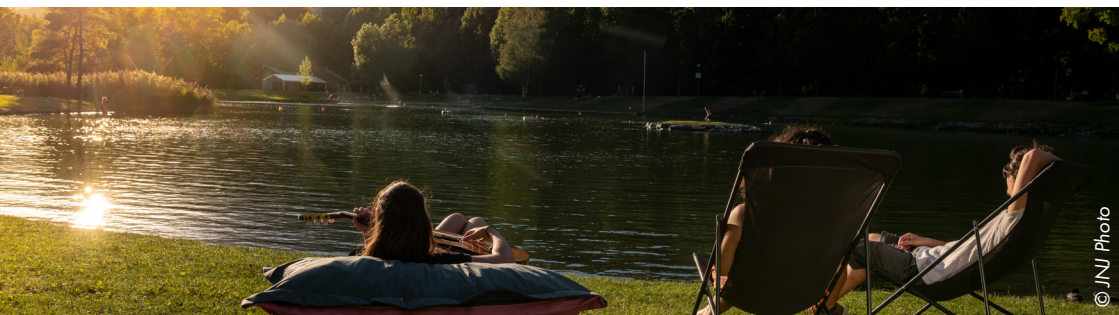




© Louis Garnier



© Shu Tristian



© JNU Photo

Base de loisirs des Versants d'Aime *Versants d'Aime Leisure Centre*



Dans un site calme et accueillant, la base de loisirs des Versants d'Aime propose loisirs et sports : baignade surveillée gratuite (en été), piste cyclable, paddle, kayak, trampoline, aquabulles, pique-nique ou farniente, jeux pour enfants. Elle est accessible par la voie verte ou par la route.

Leisure park : swim, cycle path, paddle, kayak, picnic, children's game, restaurant...

 Accessible aux personnes en situation de handicap *Accessible for everyone*

Piste cyclable *Cycle path*



Elle relie Aime jusqu'à Bourg Saint Maurice passant par la base de loisirs des Versants d'Aime.

From Aime to Bourg Saint Maurice cross by the leisure centre

 Accessible aux personnes en situation de handicap. Parking à proximité. *Accessible for everyone*

Espace sportif Albert Perrot *Albert Perrot Stadium*



Situé à côté de la piste de Pump Track d'Aime-La-Plagne et au départ de la voie verte, le site dispose de nouveaux équipements pour la pratique sportive et les activités de loisirs.

From Aime to Bourg Saint Maurice cross by the leisure centre

 Accessible aux personnes en situation de handicap. Parking à proximité. *Accessible for everyone*

Piste de Bobsleigh EN HIVER *Bobsleigh Track (in winter)*



Une descente en bob, ça vous tente ? Rendez-vous sur l'unique piste de bobsleigh de France, luge et skeleton à La Plagne. A bobsleigh run? Go to the only bobsleigh, luge and skeleton track in France at La Plagne.

 04.79.08.82.23 - reservation@bobsleigh.net

 Accessible pour la majorité des handicaps. Prendre contact. *Accessible for most disabilities. Contact us.*

Sur La Plagne :

Salle omnisports pierre Leroux Sports hall



Salle de musculation, un gymnase, une salle de fitness, une salle de cardio. Weight, gym, fitness & cardio room

Plagne Centre

09.61.60.62.89

Accessible aux personnes en situation de handicap. Pour les personnes à mobilité réduite, accès par le bas du bâtiment, les contacter. Accessible to people with disabilities. For people with reduced mobility, access by the bottom of the building, contact them.

ESPACE PARADISIO Aquatic center



Sur plus de 1000 m², Espace Paradisio offre le plus grand choix de prestations de loisirs aquatiques et de remise en forme. Aquatic and fitness leisure centre (swimming pool, games, treatments, jacuzzi...)

Montchavin

04.79.09.33.20 espace-paradisio@aquaplagne.fr

Accès aux personnes à mobilité réduite. Accessible for everyone

Aux alentours :

Centre nautique municipal - Bourg Saint Maurice



Municipal water sports centre of Bourg Saint Maurice

Rue Saint Jean 73700 Bourg Saint Maurice

04.79.07.09.27 piscine-bsm@bourgsaintmaurice.fr

Accessible aux personnes en situation de handicap. Accessible for everyone

PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS Activités

Air Tarentaise - Air La Plagne



Encadrement de vols pour les personnes en situation de handicap. Nous utilisons un fauteuil adapté qui permet de réaliser le décollage. En vol, vous êtes confortablement installé dans une sellette, il n'y a plus qu'à admirer le paysage ou piloter et pourquoi pas faire un peu de voltige !

Use an adapted wheelchair to take-off. In flight, you are installed in a harness.

Rdv à l'aire d'atterrissage des illettes (toilette PMR) Meeting point : Area les Illetes

Air Tarentaise vous propose un vol baptême en hélicoptère unique à La Plagne.

Air Tarentaise propose you a helicopter flight.

Station de La Plagne et La Plagne Vallée

07.83.78.37.90 airplagne@gmail.com

Uniquement de juin à septembre June to September



© Air La Plagne

Alois Randonnées



Alois propose des randonnées adaptées à chaque cas et à vos envies. Découverte des vrais petits coins de paradis garanties. Hikes adapted to each case and to your wishes.

07.82.10.30.49 alois@lesmarmhotels.com

Adaptation à chaque cas, sur demande. On request

An Rafting



Pionniers du raft en France, An Rafting propose son activité accessible en fauteuil roulant avec aide.

Pioneers of rafting in France.

Zone artisanale Macot - début piste cyclable

04.79.09.72.79 savoie@an-rafting.com

Accessible en fauteuil roulant avec aide. Prestations adaptées pour déficience motrice. Mobilité sur le haut du corps et le buste sont indispensables. Parking à proximité. Wheelchair accessible with assistance. Adapted services for the mobility impaired. Upper body and torso mobility are essential. Parking nearby.

Essaonia Esprit Rafting



Rafting, hydrospeed, kayak & canoat, toutes les activités sont accessibles aux personnes mal-entendantes. Parking à proximité. Rafting, hydrospeed, kayak & canoat, all activities are accessible to the hearing impaired.

Base de loisirs de Centron

06.63.08.30.16 contact@essaonia.com

FH Events - Aquabulles



Marcher sur l'eau à l'intérieur d'une bulle, ça paraît simple mais un certain équilibre est demandé ! Rigolade assurée. Walk on the water inside a bubble.

Base de loisirs des Versants d'Aime

06.59.10.10.52 bullevents@orange.fr

Enfants ou adultes autistes et personnes en situation de handicap.

Childrens or adults with mental, hearing and visual disability

Savoie fishing



Initiez-vous à la pêche ou à d'autres méthodes avec Jean-Christophe. Learn about fishing

Base de loisirs de Centron

06.31.32.52.30

Accueil de personne à mobilité réduite. Adaptation à la clientèle. Pour les autres handicaps, un entretien en préalable afin de pouvoir définir si la prestation est réalisable. Receipt of person with reduced mobility. For other disabilities, a preliminary interview is required to determine whether the service is achievable.

Ysa'lpes Rando



Randonnée en été et marche nordique en intersaison, voici les différentes prestations d'Ysabel qui sont adaptées pour les personnes à déficiences auditives.

Snowshoes or nordic walk

06.79.68.26.18 ysalpes.rando@gmail.com

Accompagnement de Personnes à déficience auditives For hearing disability

Des idées d'activités à faire sur La Plagne : *activity ideas in La Plagne*

- Chiens de traîneaux Plagne Villages et Montalbert (HIVER) *Sledge dog, Plagne Village & Montalbert*

- Bains et spa de Belle Plagne (HIVER)

- Bowlings de Belle Plagne et de Plagne Centre

- Handiski avec l'ESF, Oxygène... (HIVER) *Systems sitting down or standing up) according to your disability.*

- Cinéma Plagne Centre *Cinema, Plagne Centre*

- Balade à poney et âne Plagne Montalbert (Eté).. *Pony and donkey rides, Plagne Montalbert*

- Spa, Super tyro ect...

Pour plus d'information, se rapprocher des offices de tourisme.

For more information, contact the tourist offices.

ANTROPIA



Antropia c'est : Une grande boutique de seconde main (recyclerie) / Un troquet / Un lieu d'apprentissage, une salle modulable, des ateliers... / Un lieu culturel avec une Allée des Arts, des vitrines artisans et une Micro-Folie / La Cantine par Laurie (Plat cuisinés tous les midis)

Recyclery / Workshops / Micro-Folie / Barter / Shared spaces.

Avenue de la Tarentaise

Aime - 73210 Aime la Plagne

contact@antropia-coop.fr

Accès plain pied, accessible aux personnes en fauteuil roulant en autonomie

Level access, accessible to wheelchair users

La Maison des Arts



Espace d'expositions dédié aux artistes et artisans d'art de Tarentaise mais également aux invités de tous les horizons. Exhibition spaces

Le Poëncet Bat. A 7 rue de la Cachouriaz

Aime - 73210 Aime la Plagne

04.79.55.21.57

Accès plain pied, accessible aux personnes en fauteuil roulant en autonomie

Level access, accessible to wheelchair users

Médiathèque - Aime

Library



222 Grande Rue

Accessible aux personnes en fauteuil roulant en autonomie. Parking à proximité.

Wheelchair access. Parking nearby.

Médiathèque - Macot

Library



Place Général de Gaulle

Accessible aux personnes en fauteuil roulant en autonomie. Parking à proximité.

Wheelchair access. Parking nearby.

Salle de spectacle et de cinéma - Aime



Projections de films, spectacles.. La salle de cinéma et de spectacle est accessible à tous.

Cinema and shows.

493 Avenue de la Gare Aime

73210 Aime la Plagne

Accessible aux personnes en situation de handicap. Accessible for everyone.

Sur La Plagne :

Maison du Patrimoine



Dédié à l'Histoire de la vallée et de la station, découvrez l'activité minière, poumon économique local avant 1961, puis l'Histoire de la station de La Plagne jusqu'à l'essor touristique que l'on connaît aujourd'hui. Dedicated to the history of the valley and the resort, discover the mining activity, local economic lung before 1961, then the History of the resort of La Plagne until the tourist boom that we know today.

Espace Pierra Menta - Plagne Centre

Accessible par un ascenseur depuis la gare routière . Accessible by a lift from the bus station

HÉBERGEMENTS

Accommodation

Appartement 4/5 personnes

Gîte 2 pièces de 40m² équipé pour 4/5 personnes, situé au rez de chaussée de notre maison à Macot (800m d'altitude) et à 15 km de la Plagne. Gîte of 40m², 2 rooms for 4/5 people located on the ground floor of our house in Macot (800m) and 15 km from La Plagne.

📍 85 route de la Plagne Macot 73210 La Plagne Tarentaise

☎ 04.79.55.69.90

♿ Accès aux personnes à mobilité réduite avec aide

Wheelchair accessible with assistance



Auberge de Valezan - chambre avec accès handicapé

Room with disabled access

📍 Chef lieu Valezan 73210 La Plagne Tarentaise

☎ 04.79.07.22.13

♿ Une chambre à 1 lit double avec un accès handicapé

One bedroom with 1 double bed and disabled access



Camping La Glière

Camping La Glière accueille les amoureux de calme, de nature et d'activités outdoors pour l'été et l'hiver. Restauration sur place au snack bar de La Glière et petite épicerie bio. In a quiet location, close to nature and outdoor activities for summer and winter. Restaurant at the snack bar of La Glière and small organic grocery shop.

📍 Route Impériale - Villette - 73210 Aime la Plagne

☎ 04.79.07.18.10

♿ Sanitaire accessible aux PMR.

Sanitation facilities accessible to people with reduced mobility



Chalet M

Magnifique chalet de grand confort, plein sud (versant du soleil) avec piscine intérieur chauffée, jacuzzi, sauna, pour 15 personnes situé à La Côte d'Aime (la Bergerie).

Chalet of 450m², very comfortable. Heated swimming pool, jacuzzi, sauna.

📍 Chemin de l'épine - La Bergerie - La Côte d'Aime 73210 La Plagne Tarentaise

☎ 06.80.14.22.48

♿ Accès aux personnes à mobilité réduite avec aide. Présence d'un ascenseur.

Wheelchair accessible with assistance. Presence of a lift.

Hôtel La Tourmaline

Hôtel 3*, Logis de France, idéalement situé en vallée entre Moutiers et Bourg Saint Maurice, au pied du domaine skiable de La Plagne/Paradiski. Restaurant, terrasse, lounge bar, piscine, squash, spa, soins corps et visage, parking privé. 3* hotel, Logis de France. Restaurant, terrace, lounge bar, swimming pool, squash, spa,

body and face treatments, private parking.

📍 175 route de la fortune Aime 73210 Aime la Plagne

☎ 04.79.55.62.93








































































♿ Accès aux personnes à mobilité réduite / chambre réservée

Accessible independently by wheelchair / booked room


































RESTAURANTS & BARS

Restaurants & pub












Auberge de Cassiel.....	04 79 09 24 83	P				
Auberge de Valezan.....	04 79 07 22 13	P				
Auberge de Granier.....	04 79 06 19 24	P				
Auberge Le Basilico.....	04 79 55 63 49	P				
Brasserie Les Ceutrons.....	04 79 22 92 85	P				
Café du Centre.....	04 79 06 07 39					
L'Alvéole.....	04 79 55 48 31					
Bar chez l'ami	04 79 22 21 13					
La Planche.....	04 79 00 48 13	P				
La Pizza que j'Aime	04 79 01 06 93	P				
L'Atelier.....	04 57 15 95 86	P				
L'Avenue du kebab.....	09 80 95 44 62	P				
L'Escale.....	04 79 09 20 31	P				
Les 3 saveurs.....	06 74 29 01 11	P				
Nalou and Co.....	09 88 34 78 39	P				
Chez Colette.....	09 72 81 67 15	P				
Rive Gauche (Eté).....	04 79 55 48 03	P				
Snack La Glière.....	04 79 07 18 10	P				
Glacica.....	04 79 22 13 87	P				

COMMERCES *Shops*

COMMERCES DE BOUCHE *Food shops*

Alimentation Proxi.....	04 79 09 73 87	P				
Casino Supermarché.....	04 79 09 78 29	P				
E. Leclerc	04 79 01 30 30	P				
Flacons & Flocons.....	04 79 55 65 50	P				
La Boucherie Gourmande.....	04 79 55 67 35	P				
La cave coopérative laitière de Beaufort.....	04 79 55 61 68	P				
La Vie Claire.....	04 79 00 25 48	P				
SMAC Boutique traiteur.....	04 79 04 18 38	P				

BOULANGERIE *Bakery*

Chalet du Pain.....	04 79 09 71 07	P				
Four à bois.....	04 79 09 73 89	P				
Fournil les 3G.....	04 79 55 50 01	P				

MODE & SPORT *Fashion & sport*

Bike Surgery	04 57 37 69 95	P	♿	🕒	👉	👈
Déathlon.....	04 79 22 28 59	P	♿	🕒	👉	👈
Dodie Dod's.....	04 79 22 62 54		♿	🕒	👉	👈
Lou'k.....	06 68 53 83 81			🕒	👉	👈
Montagne Expérience.....	09 53 41 63 95		♿	🕒	👉	👈
Pic et coud.....	06 80 34 86 89			🕒	👉	👈

DÉCORATION *Decoration*

Ambiance M.....	04 79 09 80 17	P	♿	🕒	👉	👈
Poterie du Murger.....	06 11 84 10 28	P		🕒	👉	👈
Studio 178.....	06 45 80 17 58			🕒	👉	👈

LIBRAIRIE *Bookshop*

Librai'bulles.....	04 79 06 71 77	P	♿	🕒	👉	👈
--------------------	----------------	----------	---	---	---	---

COIFFURE & ESTHÉTIQUE

Hairdressing and beauty

Artis'tif Coiffure.....	04 79 09 77 60	P	♿	🕒	👉	👈
Ambiance Coiffure.....	04 79 08 39 09	P	♿	🕒	👉	👈
Annie Coiffure.....	04 79 09 72 26	P	♿	🕒	👉	👈
Azae Tattoo.....	07 78 32 99 18	P		🕒	👉	👈
Coeur de Beauté.....	04 79 09 13 84	P		🕒	👉	👈
Emotion coiffure.....	04 79 09 79 66	P	♿	🕒	👉	👈
Gilles Coiffure.....	04 79 55 68 76	P		🕒	👉	👈
L'Angélo.....	06 25 12 69 59	P		🕒	👉	👈
Le Salon.....	04 79 55 50 17	P		🕒	👉	👈
L'institut de Beauté.....	04 79 55 16 47	P		🕒	👉	👈
MC Coiffure.....	04 79 55 52 79	P	♿	🕒	👉	👈



SANTÉ

Health

Aime médical santé (matériel) Medical health equipment.....	04 79 08 42 83	P					
Aime Optique optician.....	04 79 00 60 42	P					
Docteurs Doctors M. Chauvet & A. Lafourcade	04 79 55 23 46	P					
Docteur Doctor Christian Soleil	04 79 09 73 78	P					
Docteur Doctor Nicolas Rodriguez	04 79 07 56 86	P					
Infirmières nurses.....	04 79 55 57 19	P					

* Pour les kinésithérapeutes, oestéopathes, soprologues, naturopathes, ou autres... liste disponible à l'office de tourisme.

Pour les animaux / For animals :

Cabinet Vétérinaire du Coeur d'Aime	07 83 46 10 93	P					
Clinique vétérinaire des Drs Gaviglio, François et Delsarte	04 79 55 62 79	P					

SERVICES PUBLICS

Public services

Les services publics (mairie, gendarmerie, poste, pharmacie, centre de secours, médiathèque, PM...) sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Public services are accessible for people with reduced mobility

Des toilettes publiques pour personnes à mobilité réduites sont accessibles à côté de l'Office de tourisme de la Plagne Vallée (Toilettes autowash). Public toilets for people with reduced mobility are accessible next to the Tourist Office of La Plagne Vallée (Autowash toilets)

Toilette accessible chez E. Leclerc, sur la zone artisanale. Accessible toilet at E. Leclerc, artisanal zone.

Deux toilettes accessibles sur la base de loisirs des Versants d'Aime. Two accessible toilets at the Versants d'Aime leisure centre.



Office de Tourisme de La Plagne Vallée
 1139 avenue de Tarentaise - Aime
 73210 AIME LA PLAGNE
 04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com