



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

GUIDE DE SÉJOUR

RESORT GUIDE

ÉTÉ 2024 • SUMMER 2024

MONTCHAVIN - LES COCHES 



**PROGRAMME
D'ANIMATIONS
ENTERTAINMENTS
PROGRAM**





DARE 2B

DARE 2B
PARTENAIRE
OFFICIEL DE
LA PLAGNE

www.dare2b.fr

DARE2B



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN-LES COCHES TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

• Du 29/06 au 05/07
Ouvert de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.
• From 29/06 to 05/07
from 9am to 12pm & from 2.30pm to 5.30pm.

• Du 06/07 au 31/08
Ouvert de 9h à 12h et de 14h30 à 18h
• From 06/07 to 31/08
from 9am to 12pm & from 2.30pm to 6pm.

➤ Horaire des navettes

HORAIRE DES NAVETTES



Du 29 juin au 30 août, la liaison entre Montchavin & Les Coches sera assurée gratuitement pour les piétons du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 & de 13h30 à 17h40 via la Télécabine des Coches et le Télébufflette. La Télécabine du Lac Noir, le Télésiège du Bijolin ainsi que le Vanoise Express fonctionneront cet été. From 29/06 to 30/08, free access from Montchavin to Les Coches by Télécabine des Coches & Télébufflette from Sunday to Friday (9am to 12.15pm & 1.30pm to 5.40pm)

➤ Sommaire

CONTENTS



4

Randonnée Hike

6 & 7

VTT/VTT-AE MTB / E-MTB

7 à 9

Activités Activities

10 & 11

Eaux Vives & Parapente

White Water & Paragliding

13 & 15

Activités Activities

16 à 18

Événements Events

20 & 21

En famille Family

22

Annuaire Contacts

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information delivered in this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non-contractual document - Reproduction prohibited.

Photos: OTGP / La Plagne, Pierre Augier, Louis Garnier, Clara Fotomania, JNJ Photo, Elisabeth Gayard, Maxime Leclerc, Up&Go, Ambroise Abondance, Jérôme Gillou



A Retrouver à
l'Office de Tourisme
IN THE TOURIST OFFICE

WIFI • WIFI
Objets perdus • Lost Property
Bagagerie • Left Luggage
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather forecast

Info Parking
couvert
Les Coches
Covered
Parking in
Les Coches



MERCI À NOS
PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS



Graphisme: Elisabeth Gayard

Impression: Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme La Plagne Montchavin-Les Coches Juin 2024

BUREAU MONTAGNE & NATURE PROPOSE

ACTIVITIES

LES COCHES A CÔTÉ OFFICE DE TOURISME

+33 (0)6 63 88 70 73

+33 (0)6 01 78 06 65

guidesmontchavin@gmail.com

www.guidemontagne.com

Du dimanche au vendredi
de 18h à 19h.

From Sunday to Friday
from 6pm to 7pm

RANDONNÉE EN MONTAGNE

WALKS

 **DÈS 8 ANS**
FROM 8 YRS

Dès 8 ans. Randonnée facile en famille à la découverte de la faune, de la flore, des lacs, du Parc National de la Vanoise, sanctuaire préservé de la nature alpine.

Dès 12 ans. Randonnée pour marcheurs initiés sur les sommets emblématique de la Vanoise et du Beaufortain.

From 8 years. An easy family hike to discover the fauna, flora and lakes of the Vanoise National Park, an unspoilt sanctuary of Alpine nature.

From age 12. Hikes for experienced walkers on the emblematic peaks of the Vanoise and Beaufortain.

- Journée : à partir de 23€ (tarif unique)
- Day : from 23€



CARTE DES SENTIERS PIÉTONS DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME
MAP AVAILABLE IN THE TOURIST OFFICE



NATURE' DÉCOUVERTE

WALKS

 **DÈS 6 ANS**
FROM 6 YRS

Comprendre la nature, l'utilisation des plantes de montagne, initiation à l'orientation sur parcours aménagé ...

Understanding nature and the use of mountain plants, orienteering on a set course...

- 1/2 journée : 13€
- Journée : 23€
- Half day : 13€
- Day : 23€

Inscriptions à l'office de tourisme
Registration at the Tourist Office



ACTIVITÉ VIA FERRATA

VIA FERRATA

 **DÈS 13 ANS**
FROM 13 YRS

Gravir des parois rocheuses à l'aide de moyens artificiels, échelles, marches, câbles, ponts népalais pour faciliter l'ascension. Climb rock walls using artificial means, ladders, steps, cables, Nepalese bridges to facilitate ascent.

- 1/2 journée : 72€
- Journée : 97€
- Half day : 72€
- Day : 97€



ACTIVITÉ ESCALADE

CLIMBING

 **DÈS 13 ANS**
FROM 13 YRS

Accent mis sur la technique de pose des pieds, sur l'assurage, l'encordement, la descente en moulinette.

Emphasis put on the technique of laying the feet

- 1/2 journée : à partir de 51€
- Half day : from 51€

RANDONNÉE GLACIAIRE

ICE CLIMBING

 **DÈS 13 ANS**
FROM 13 YRS

Une petite équipe de passionnés de montagne vous propose de découvrir et de partager la magie des glaciers et des parois. A small team of mountain enthusiasts invites you to discover and share the magic of glaciers and walls.

- A partir de 100€
- From 100€



PROGRAMME BUREAU MONTAGNE & NATURE
MONTAGNE & NATURE PROGRAM



FORFAITS • SKI PASS/ REMONTÉES MÉCANIQUES • SKI LIFTS

TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000 RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000			TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000 INCLUS RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE			
Durée	Adulte (13 à 74 ans)	Enfant* (5 à 12 ans)	Durée	Adulte (13 à 74 ans)	Enfant* (5 à 12 ans)	Vétérans (75 ans et +)
1 jour 1 day	20.00€	16€	1 jour 1 day	30.00€	24.00€	-
1 montée 1 ride	8.00€	6.50€	7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	73.00€	59.00€	-
4 montées 4 rides	26.00€		Forfait saison Season	145.00€	116.00€	10.00€
3 heures Bike Park Accès TS Colorado- Bergerie-Colosses Valid for TS Colosses-Colorado-Bergerie	16.00€		Complément saison Season pass add-on	-	32.00€	-

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI		
Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant et Sénior (5 à 12 ans et 65 à 74 ans)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	10.00€	8.00€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	16.00€	13.00€
Extension Paradiski ** 1 jour 1 day	17.00€	14.00€

- *Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait. For child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass.
- **Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne hors Live3000 ou La Plagne Live 3000 inclus en cours de validité, vendue uniquement sur place. Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only.
- ***Secteur Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes
- Selon planning ouverture remontées mécaniques Subject to ski lift operating timetable.

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE										
	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	29/06 > 31/08								09h > 17h40
	TSD Bergerie	14/07 > 30/08								09h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses*	03/07 > 31/08								09h > 17h40
	TC Roche de Mio**	07/07 > 30/08								09h20 > 17h05
	TC des Glaciers (piétons uniquement)	07/07 > 30/08								09h30 > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	03/07 > 30/08								09h > 17h40
MONTCHAVIN LES COCHES	TC Lac Noir	03/07 > 30/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TS Bijolin*	08/07 > 23/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (piétons gratuit - VTT payant)	29/06 > 30/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette	29/06 > 30/08								09h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	03/07 > 30/08								09h > 12h45 / 14h > 17h40
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	08/07 > 23/08								09h > 12h45 / 14h > 17h40

* Piétons non autorisés à la descente

** TC Roche de Mio : Ouvert exceptionnellement le samedi 27/07

VTT • MTB / VTT AE • E MTB

EVOLUTION 2 PROPOSE

ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)

+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)

montchavin@evolution2.com

evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

Ouvert tous les jours
Open every day

Activités disponibles à la vente en ligne
Online sales available

NOUVEAUTÉS

ÉTÉ 2024 *

NEWS 2024

DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

Découvrez le vélo autrement.
Discover cycling in a different way.

Voir programme
Consult us

- **MINI PILOT ACADEMY** : pour les 3-5ans et les 6-8ans, sur circuit aux Coches pour découvrir l'équilibre et la maniabilité - 1h30 dès 27€

- **ALL MOUNTAIN ACADEMY** : Pour les 9-13 ans - découverte du VTT de montagne : comment rouler efficacement et piloter sur les terrains accidentés - 3x3h dès 95€

- **TOUR DE LA STATION EN VTTAE** : dès 9 ans, découverte de la station et des points de RDV pour vos activités de la semaine - 1h30 le dimanche dès 15€

- **MINI PILOT ACADEMY** : - balance and handling exercises in les Coches - For children 3-5 yo or 6-8 yo- 1h30 from €27

- **ALL MOUNTAIN ACADEMY** : mountain biking and rugged terrain ride discovery- 3x3h from €95

- **TOUR DE LA STATION EN VTTAE** : Montchavin les Coches exploration to locate all meeting points for your holidays activities. 1h30 on sundays from 15€

* Vélo compris

* Bike included

LOCATION

VTT & VTT-AE

MTB RENTAL

Louez un VTT et partez à l'aventure en autonomie sur les chemins de Montchavin et des Coches. . The Team Evolution 2 is there to guide you in the choice of your electric mountain bike and to give you the adapted itineraries on the resort's paths

- Location VTTAE : à partir de 34€
- Location VTT : à partir de 29€
- Ebikes : from €34
- Mountain bikes rental : from €29

ENCADREMENT

VTT & VTT-AE

MTB / E-MTB

DÈS 9 ANS
FROM 9 YRS

Découvrez les sentiers de la région dans la bonne humeur avec un guide VTT. Nos sorties sont adaptées à tous les niveaux, pour les petits et les grands. Choose from a guided mountain bike ride on an enduro or electric bike, MTB/e-MTB rental. Various outings are available for children or adults at all levels.

- Sorties en VTTAE de 1h30 à la 1/2 journée à partir de 39€
- Sortie All Mountain (à partir de 12 ans) - 1/2 journée ou journée à partir de 81€

- Ebikes guides rides from 1.30 to 1 day - From €39

- All Mountain rides (from 12yo) 1/2 day or 1 day from €81



PROGRAMME VTT EVOLUTION 2 EVOLUTION 2 VTT PROGRAM



E-SPOT

VTT-AE

E SPOT

DÈS 13 ANS
FROM 13 YRS

Aux Coches, au sommet de la Télébuffette, des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.) ou modules ludiques. Ils permettent de profiter de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente. A fun area with a varying terrain (raised bends, small bumps, etc.). You can take full advantage of an e-mountain bike to enjoy yourself going uphill and downhill. Accessible to all from the dedicated e-MTB trails, this is the new activity to enjoy with your family or friends !

Ouvert tous les jours
Open every day

- Accès gratuit
- Free access



CARTE DES SENTIERS VTT DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

VTT MAP AVAILABLE IN
THE TOURIST OFFICE



LOCATION

VTT & VTT-AE

MTB RENTAL

BENOIT SPORTS LA POUFREUSE

LES COCHES

+33 (0)4 79 07 85 27

contact@benoitsports.com

www.location-ski-lescoches.com



Le magasin La Poudreuse vous propose la location de VTT pour parcourir et découvrir notre domaine.

The store La Poudreuse offers you the rental of mountain bikes to browse and discover our area.

Ouvert tous les jours de 9h à 19h
Open every day

- Enfants : à partir de 5€
- VTT Adultes : à partir de 20€
- VTT AE Adultes : à partir de 30€
- Children : from 5€
- Adults : From 20€
- VTT AE Adults : from 30€

TRAIL & PARCOURS

D'ORIENTATION

TRAIL / ORIENTEERING

PARCOURS

TRAIL

TRAIL ITINERARIES



4 itinéraires dédiés au Trail ont été aménagés sur le domaine de Montchavin avec différents niveaux de difficulté. D'autres itinéraires sont possibles sur le domaine de La Plagne.

4 specific itineraries for trail runners with different levels of difficulty have been developed in the Montchavin area. There are also other itineraries in the La Plagne area.



COURSE ORIENTATION

ORIENTEERING RACE



2 parcours sur la station : un parcours Découverte à Montchavin avec 8 balises et devinettes, et un parcours sportif aux Coches avec 25 balises. 2 courses on the resort: a discovery course in Montchavin with 8 markers and riddles and a sports course in Les Coches with 25 markers.



TOPO DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME

TOPO AVAILABLE IN THE
TOURIST OFFICE



CARTE DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME
MAP AVAILABLE IN THE
TOURIST OFFICE



EVOLUTION 2 PROPOSE

ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)

+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)

montchavin@evolution2.com

evolution2.com/la-plagne-

montchavin-les-coches

Ouvert tous les jours

Open every day

Activités disponibles à la vente en ligne

Online sales available

CANIRANDO &

CHIENS NORDIQUES

NORDIC DOGS ACTIVITIES



Au départ du village tipi

Evolution2, laissez-vous emmener

sur nos sentiers par nos chiens

nordiques !

Enjoy a nice walk in the mountain
with the help of our nordic dogs !

- Cani rando Découverte : briefing
1h de randonnée tractée par les
chiens : à partir de 33€ (1h30)

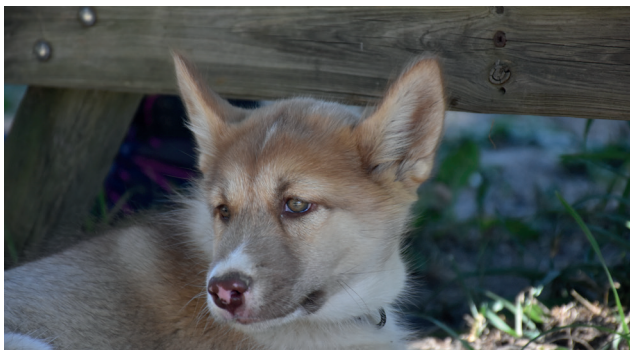
- Mushing experience : café d'accueil / immersion dans le quotidien de notre musher / 1h de cani rando 1/2 journée dès 36€

- Cani rando Sunset : café d'accueil / 1h de cani-rando au coucher du soleil / feu de camp et chamallows grillée : à partir de 60€

- Discovery dog hike (1h30 - from 33€) : briefing / 1h husky hike walk

- Mushing experience (1/2 day - from 36€) : Welcome hot drink / the musher's every day work i/1h of husky hike walk.

- Sunset dog hike (2h late afternoon - from 60€) : Husky hike walk at sunset followed by grilled marshmallows on the camp fire



AUTRES ACTIVITÉS

EVOLUTION 2

ACTIVITIES

- Escalade (dès 6 ans - à partir de 50€) : cours collectifs ou privés sur la falaise
- Canyoning (dès 8 ans - 60€) : canyon des Eaux Rousses
- Rafting (dès 6 ans - à partir de 46€)
- Hydrospeed (dès 12ans - à partir de 46€)
- Parapente (dès 5 ans - à partir de 130€)
- Quad / Buggy (à partir de 95€) : sorties encadrées de 1h à 1 journée

- Rock climbing (from 6 yo - from 50€) : group class or private sessions cliff
- Canyoning (from 8 yo - 60€)
- Rafting (from 6 yo - from 46€)
- Hydrospeed (from 12 yo - from 46€)
- Paragliding (from 5 yo - from 130€)
- Quad / Buggy (from 95€) : 1h to 1 day guided tours



UP & GO PARK PROPOSE

ACTIVITIES

LES COCHES

PLATEAU DE LA PATINOIRE

+33 (0)6 85 02 55 38

www.upandgopark.com

PARCOURS

ACCRORANCHE

TREE TOP ADVENTURE



101 ateliers répartis sur 6 parcours Famille évolutifs (75 ateliers) équipés d'une ligne de vie continue et un parcours Pitchouns (26 ateliers) dédiés aux tout petits (jusqu'à 5 ans et accompagné d'un adulte). Venez découvrir cet été 2024 notre nouveau parcours bleu !

101 sections across 6 routes for the whole family (75 sections) with a continuous lifeline and a special Pitchouns (26 sections) for little ones (until 5 years old with a parent). Come discover our new blue course this summer 2024!

Tous les jours à partir de 10h
Nocturne le jeudi jusqu'à 23h sur réservation
Every day from 10am
Nocturnal on Thursday until 11pm.
Reservation necessary

- Parcours Pitchouns (2 à 5 ans) 11€ la journée
- Parcours Famille : 21€ / pers.
- Parcours Pitchouns (2 to 5 years) : 11€ a day
- Parcours Famille : 21€ (single price)

ACCRO

BUNGEE

ACCRO BUNGEE



Les sensations du trampoline en toute sécurité avec un baudrier. Bondir et rebondir pour réaliser toutes sortes de figures (à partir de 15kg)
Take to the air in absolute safety !

Tous les jours à partir de 10h
Nocturne le jeudi
Every day from 10am
Nocturne on Thursday

- 10 min : 6€
- 10 min : 6€



TIR

A L'ARC

ARCHERY



Découverte dans un cadre idyllique, alors venez décocher vos flèches !

Places limitées à 10 personnes.
En fin de séance, les archers seront capables de viser, de crever des ballons et de faire quelques concours.

Discovery in amazing place.
Places limited to 10 persons.

Tous les jours à partir de 10h
Every day from 10am

- 30 min : 10€ - 1 heure : 18€
- 30 min : 10€ - 1 hour : 18€

UP&GO PARK
UP&GO PARK



TROTTINETTE

ELECTRIQUE

ELECTRIC SCOOTER RIDES



Activité insolite tout terrain pour profiter d'un panorama entre lac et montagne. Sorties encadrées par un moniteur diplômé, casque fourni. Venez découvrir notre proposition de 7 itinéraires de niveaux différents.

Come and discover this original activity on a guided ride on mountain trails on an all-terrain scooter ! Come and discover our 7 itineraries of different levels.

Tous les jours à partir de 10h
Nocturne le jeudi
Every day from 10am
Nocturne on Thursday

- A partir de 1h : 40€
- From 1 hour : 40€

Initiation gratuite tous les dimanches à 16h
Free initiation every Sundays at 4pm

EAU-VIVE & ESCALADE

WHITE-WATER & CLIMBING



ROCHER DE VILLETTE



Partez à l'ascension du rocher d'escalade de Villette. Idéal pour une session découverte ou détente

Try climbing the rock face in Villette. Ideal for an introductory session or a relaxing ½ day of climbing.

RÊVE DE BLOCS

1026 RTE DES ILES
+33 (0)4 79 41 55 21
revedeblocs@gmail.com
www.revedeblocs.com

Salle d'escalade, de blocs en intérieur. 400m² pour grimper vers les étoiles.

Indoor climbing and bouldering area. 400m² for climbing to the stars.

FRANCRAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)4 79 55 63 55
info@francraft.com
www.francraft.com

À l'aventure avec Francraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoat et airboat sur l'Isère. Tous les jours du 1/05 au 30/09 sur réservation.

- De 60€ à 82€/pers
- Groupe, enfants nous consulter

Set off on an adventure with Francraft on a white-water descent : rafting, hydrospeed, canoe-raft and airboat on the Isère river.

Every day from 05/1 to 09/30 by reservation

- From 60€ to 82€/per
- Groups, children consult us

AN RAFTING

BASE AN RAFTING SAVOIE
LES ILES DE MACOT
+33 (0)4 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Depuis 1984 (et oui !), AN Rafting vous fait vivre l'Aventure Nature et vous partage sa passion pour les activités d'eau-vive. Découverte des sensations de la rivière en rafting, hydrospeed, canoat ou canyoning ! Notre chouette équipe de professionnels a hâte de vous accueillir sur notre base arborée au bord de l'Isère.

Du 01/05 au 30/09 7J/7 de 8h à 19h sur réservation.

- A partir de 59€ (enfant dès 49€, tarifs pour les groupes à partir de 10 pers.), dès 8 ans.

AN Rafting makes you live the Natural Adventure and shares with you its passion for white water activities! Come and discover the sensations of the river in rafting, hydrospeed or canoat.

- Downhill from 59€, children from 49€, group rates.

ESSAONIA ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)6 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

Pagaie à la main, Essaonia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !

Tous les jours sur réservation.

- Dès 62€ selon l'activité
- Groupe, enfants nous consulter

Essaonia - Rafting Spirit can take you off to discover the Tarentaise valley with an oar in your hand : thrills & great memories guaranteed !

Every day by reservation

- From 62€ according to activity
- Groups, children consult us

RÊVE D'EAU

BASE DE LOISIRS
DES VERSANTS D'AIME
+33 (0)6 74 76 42 34
info@revedeau-rafting.com
www.revedeau-rafting.com

Petites embarcations pour plus de fun et de navigation. Accueil, convivialité, encadrement individualisé : que du bonheur !!! Tous les jours sur réservation. Small boats for even more entertainment.

A warm welcome, conviviality and individual supervision: pure enjoyment !!!

Every day, reservation only

- A partir de 44€
- From 44€

H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT.
+33 (0)4 79 07 97 21
info@h2osports.fr
www.h2osports.fr

CANYON ADDICT

EN TARENTEISE
+33 (0)6 32 36 25 37
contact@canyonaddict.fr
www.canyonaddict.fr

De la découverte à la sortie sportive, les moniteurs de CanyonAddict vous font découvrir le canyoning en toute sécurité. En fonction de votre niveau et de vos attentes, les moniteurs se feront un plaisir de vous trouver LA sortie adaptée. Que vous soyez en famille, entre amis, pour une sortie découverte ou sportive, notre priorité est votre sécurité.

Tous les jours sur réservation.

Possibilité de départ en minibus depuis l'aire de chainage de Macot.

- Dès 55€/pers

From the discovery to the sporty outing, the CanyonAddict instructors will help you discover canyoning in complete safety. According to your level and your expectations, the instructors will be happy to find the right trip for you. Whether you are with your family or friends, for a discovery or sport trip, our priority is your safety.

Every day, reservation only.

From Macot's chaining area in minibus.

- From 55€/per

PARAPENTE

PARAGLIDING

AIR LA PLAGNE - AIR TARENTEISE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com
www.parapente-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de 8 professionnels passionnés, titrés et très expérimentés pour vous faire vivre une véritable aventure humaine.

Air Tarentaise propose aussi de la voltige de haut niveau. Dès 3 ans.

Tous les jours sur réservation

- Vol découverte : 85 €
- Vol panoramique : dès 120 €
- Vol prestige : 180 €
- Vols d'exceptions :
 - vol King sunset : 300€
 - vol des alpages de Pra Plan : 150€
 - vol matinal fort de La Platte : 130€

Since 1998, a team of enthusiastic, qualified and highly experienced professionals have been taking clients on a real human adventure. . From 3 years of age.

Every day, on demand.

- Discovery flight : 85 €
- Panoramic flight : From 120 €
- Prestige flight: 180€
- Exceptional flights:
 - King sunset flight : 300€
 - Flight Pra Plan alpine pastures : 150€
 - «Fort de La Platte» flight : 130€

FORMATION DE PILOTE

PILOT TRAINING

AIR TARENTEISE PROPOSE AUSSI...

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com
www.parapente-la-plagne.com

Vous rêvez de découvrir une nouvelle activité et d'apprendre à voler ? De mai à fin octobre. Formation de pilote :

- Stage 5 jours à partir de 580€
- Stage week end à partir de 480€

Do you dreams of discovering a new activity and learn to fly ? Early May to late October

- 5 day course from 580€
- week end course from 480€

AIR AVENTURE PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VERSANT DU SOLEIL

+33 (0)6 62 01 13 22

luc.resplendino@gmail.com

Ancien pilote de test et moniteur diplômé d'état avec des années d'expérience, Luc vous assure une sécurité inégalée et une connaissance aéronautique de premier ordre chez Air Aventure Parapente. Tous les jours sur réservation. Dès 4 ans.

- Vol découverte : 85€
- Grand Vol découverte : 130€
- Vol performance : 180€
- Vol prestige : 300€
- Option photos et vidéos : 35€.

A former test pilot and state-qualified instructor with years of experience, Luc guarantees you unrivalled safety and first-rate aeronautical knowledge at Air Aventure Parapente. From 4 yrs.

- Discovery flight : 85€
- Grand discovery flight : 130€
- Performance flight : 180€
- Prestige flight : 300€
- Photo and video option : 35€

PLAGN'AIR PARAPENTE

GRANDE ROCHETTE PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.

Hiver : Tous les jours dès 9h
• Vol 15-20min, de 1000 à 1200m de dénivelé : 130€

• Vol thermique (courants d'air chaud) 30-40min : 180€

• Possibilité de photos et vidéos en vol : 30€

Tandem paragliding flight from 7 to 77 years old accompanied by qualified instructors.

Winter : Every day, on demand.

- Flight 15-20min : 130€
- Thermal flight 30-40min : 180€
- In-flight photos and videos 30€.

PARAPENTE • PARAGLIDING

FLY IN PIRADISE

PRARIOND/LES CHARMETTES, AIME 2000, BELLE PLAGNE, ARPETTE SAINT-JACQUES, VAL- LÉE

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'Homme, voler !

Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Sur réservation, dès 5 ans

- De 85€ à 180€ selon le vol

Discover the magical moment when your feet leave the ground!

Open every day from 9am to 7pm.

On demand.

- From 85€ to 180€ according to the choice of flight, from 5 yrs.

PASSION

PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 12 73 66 56

stephane@la-plagne-parapente.fr

www.la-plagne-parapente.fr

Stephane Drouin, membre et entraîneur du Pôle France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Tous les jours sur réservation

- Possibilité de 2 vols simultanés.

- A partir de 85€ selon le vol.

Stephane Drouin, french team member, several times winner in paragliding world cup events and professional tandem pilot will be happy to share his passion with you.

Every day, on demand.

- Possibility of 2 simultaneous flights.

- From 85€ according to the choice of flight.

AN RAFTING

BASE AN RAFTING SAVOIE

LES ILES DE MACOT

+33 (0)4 79 09 72 79

savoie@an-rafting.com

www.an-rafting.com

En l'air avec une vue à 360°, un moment de liberté totale à vivre.

7/7 sur réservation.

- De 85€ à 180€ selon le vol, dès 3 ans

Appreciate the 360° view of superb landscapes. Every day, on demand.

- From 85€ to 180€ according to the choice of flight, from 3 yrs.

AÉR LIVE

PLANEZ DANS L'IMMENSITÉ

SOAR ABOVE THE VOID



thuria - Crédit photos - S&P, O. Altamano, Shutterstock, iStock, 241354 - Visuel non contractuel

UNIQUE AU MONDE, UNE ASCENSION 100 % SENSATIONS

L'audace d'un acrobate ou le flegme d'une funambule ? Vous le saurez bien assez vite. Cet été, osez l'expérience Aérolive pour vivre un instant suspendu face à l'immensité des glaciers. Embarquez à bord d'une cabine sensationnelle pour vivre des moments au sommet.

UNIQUE WORLDWIDE: A THRILLING AERIAL EXPERIENCE

Heart-in-mouth spectator or cool-headed tightrope walker? You'll soon find out which you are. This summer, take the plunge with Aerolive, suspended high above the void among the vast glaciers. Boarding soon for an incredible aerial adventure...

Pour en savoir plus
Find out more



OUVERTURE
LE 8 JUILLET
2024
OPENING ON 8 JULY

Suivez-nous
sur les réseaux sociaux
Follow us on social media



LA PLAGNE
Paradiski

ACTIVITÉ CIRQUE

CIRCUS

ECOLE DU CIRQUE DE LA CLOCHE

LES COCHES CHAPITEAU
+33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



Stages de cirque traditionnels le matin : fil, jonglage, trapèze, trampoline et pyramide.
To the program : traditional circus (thread, juggling, trapeze, trampoline) from 2 years to adult.

Du lundi au vendredi
From Monday to Friday

- 2/5 ans : 17€ x 1h
68€ le stage 5h/sem
- 5/7 ans : 14.50€ x 1h
58€ le stage 5h/sem
- 8/18 ans : 26.50€ x 2h
96€ le stage 10h/sem
- Adultes : 15.50€ x 1h
64€ le stage 5h/sem
- Circus Plus : 178€ le stage 20h/sem
- 2/5 yrs : 17€ x 1h
68€ stage 5h/week
- 5/7 yrs : 14.50€ x 1h
58€ stage 5h/week
- 8/18 yrs : 26.50€ x 2h
96€ stage 10h/week
- Adults : 15.50€ x 1h
64€ stage 5h/week
- Circus Plus : 178€ stage 20h/week



ESCAPE GAME

ESCAPE GAME

MANON BUTHOD

LES COCHES TELESKI PETIT SAUGET
+33 (0)6 80 36 93 07



Formez une équipe de 2 à 10 joueurs et tentez de vous échapper avant la fin de la partie. Pour y parvenir il vous faudra trouver les indices cachés et résoudre nos énigmes.

Make teams of 2 to 10 players and try to escape the forest before the timer runs out. You will to solve the series of mountain-themed riddles and hidden clues that await you!

Tous les jours : 01 juillet au 30 août.
Everyday
From 1st July to 30rd August

- 1 partie/1 heure : 20€/pers
- 1 session/1 hour : 20€/pers
- Tarif préférentiel pour les familles
- Preferential rates for families

LEÇONS

TENNIS

TENNIS LESSONS

LES COCHES
+33 (0)6 23 22 32 04
info.montchavin@la-plagne.com



Venez vous initier ou vous perfectionner au Tennis avec une vue incroyable sur les montagnes. Découvrez aussi le Tennis Santé et ses bienfaits thérapeutiques.
Internship with a state-of-the-school instructor
Sur réservation à partir du 01/07
On booking from 01/07.

- 1 heure : 40€
- 1 hour : 40€

L'accès aux terrains de tennis de Montchavin et des Coches est libre et ouvert à tous.
Access to tennis court in Montchavin & in Les Coches is free.



CULTURE

HERITAGE

FACIM

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



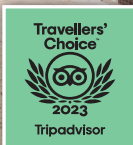
Avec notre Guide Conférencière découvrez les alpages, la vie en montagne, goûters-lecture, les villages et la richesse des églises baroques
Une montagne d'histoires !
With our guide, visit of the old village. Or visit of a farm.

Se référer au programme d'animation
Refer to the events programme

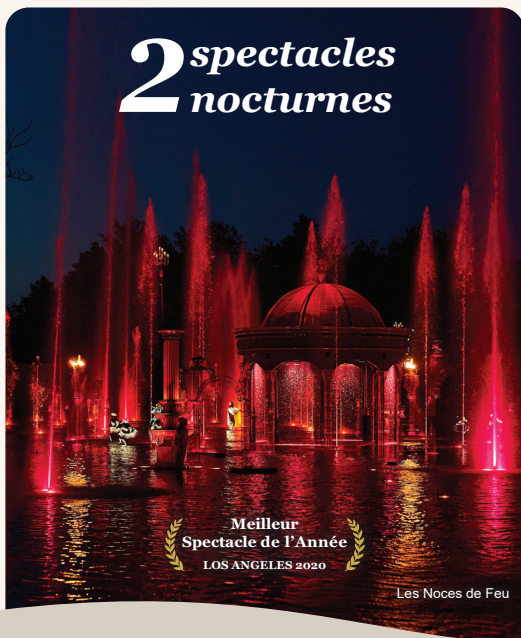
- Adulte : à partir de 8€
- Enfant (2 à 12 ans) : à partir de 4€
- Gratuit pour les moins de 2 ans
- Adult : from 8€
- Child (2 to 12 years) : from 4€
- Under 2 years : Free

PUYDUFOU®

20 spectacles
grandioses



2 spectacles
nocturnes



Meilleur
Spectacle de l'Année
LOS ANGELES 2020

Les Noces de Feu

6 hôtels
historiques



150 hectares
de nature



25 restaurants
et bars



Après la Plagne, l'aventure continue sur
www.puydufou.com





DÉTENTE

RELAXATION

ACTIVITÉ

SYLVOTHÉRAPIE

SOPHROLOGY

**KARINE
FROMAGET**

LES COCHES
+33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com



C'est un bain de bien-être en pleine forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leur demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs différentes énergies...Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation..

Mardi de 13h30 à 15h30.
Tuesday from 1.30pm to 3.30pm

- La séance : 28€ adulte / 20€ enfant (10 ans)
- A session : Adult 28€ / Child 20€ (10 yo)

SOPHROLOGIE

SOPHROLOGIE NATURE

SOPHROLOGY

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive. Elle apporte confiance, estime et connaissance de Soi, une vie épanouie, sereine, en bonne santé.

La sophrologie-nature est une reconnexion profonde avec les éléments, l'air, l'eau, le feu et la terre. Les éléments apportent de NOUVELLES énergies de vitalité, joie, douceur, calme, sérénité en SOI

Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation..

Sophrology : mardi de 16h30 à 17h30

Sophrology nature : mardi de 9h30 à 12h.

Sophrology : Tuesday from 4.30pm to 5.30pm

Sophrology Nature : tuesday from 9.30am to 12pm

- La séance Sophrologie :
Adulte : 18€ / Enfant 12€ (8 ans)
- La séance Sophrologie Nature :
Adulte : 33€ / Enfant 25€ (12 ans)
- A session Sophrology : Adult 18€ / Child : 12€ (8 yo)
- A session Sophrology Nature: Adult 33€ / Child : 25€ (12 yo)

Plus de précisions :
Karine 06 82 59 16 74

COMPLEXE

AQUATIQUE

AQUATICCENTER

ESPACE
PARADISIO

MONTCHAVIN
+33 (0)4 79 09 33 20
contact@espace-paradisio.com
www.aquaplagne.fr



Espace bien-être avec : un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques. Bassin extérieur avec toboggans.

Wellness area : balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins.

Du lundi au dimanche de 10h à 20h Nocturne le mercredi jusqu'à 21h30

From monday to sunday 10am to 8 pm Nightime wednesday to 9.30pm

- Entrée extérieure :
Ad./ Ados (à partir de 13 ans) 7.90€
Bon plan : 6.90€
Enf (4 à 12 ans) : 5.90€
Bon plan : 4.90€
Ludiboo (de 0 à 3 ans) : gratuit

- Entrée SPA + piscine :
Ad./ Ados (à partir de 13 ans) 18€
Bon plan : 14€
Enf (4 à 12 ans) : 12€
Bon plan : 8€
Ludiboo (de 0 à 3 ans) : gratuit
- Aquabiking & aquagym : à partir 15€

- Outdoor :
Teenagers (aged 13 and over) €7.90
Special offer: €6.90
Children (aged 4 to 12): €5.90
Special offer: €4.90
Ludiboo (0 to 3 years): free

- SPA + swimming pool :
Adults / Teens (aged 13 and over): €18
Special offer: €14
Children (aged 4 to 12): €12
Special offer: €8
Ludiboo (0 to 3 years): free
- Aquabiking & aquagym : from 15€

ÉVÈNEMENTS
ÉTÉ 2024

EVENTS

ÉTÉ 2024 - SUMMER 2024

Motor Sportive Day - Motor Sportive Day	30/06/2024	Rassemblement de belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée. Meeting of beautiful cars to test drive on the closed road.
Canis Trail - Dogs Race	06/07/2024	Courses avec chiens. Races with dogs.
La Big Race - Big Race	07/07/2024	Un mélange de course d'orientation et de course d'obstacle à faire en famille. Orienteering and an obstacle course to enjoy with your family
Soirées Ados - Teenage evenings	Tous les lundis du 8/07 au 19/08/2024	Soirées spéciales ados + bataille royale - Special evenings for teenagers + battle royale
Soirées Ados - Teenage evenings	Tous les mercredis du 10/07 au 14/08/2024	Soirées spéciales ados - Special evenings for teenagers
Musi'Plagne	10/07/2024	Concert pour les enfants «Les Bestioles Blues Bazar» La Côte d'Aime
Super 8 - MTB & e - MTB Race	12 au 14/07/2024	Courses de VTT & VTT AE. MTB & e - MTB Race
Fête nationale - Bank holidays	14/07/2024	Après-midi & soirée festive. Afternoon & evening in fest.
Spectacle de magie - Magic show	16-22 et 30/07 et 05-12 et 19/08 2024	Robin et Patrice Arnaud en spectacle. Robin and Patrice Arnaud perform.
Musi'Plagne	17/07/2024	Concert Rock Cab - City Stade La Côte d'Aime
Les incroyables talents de Montchavin The incredible talents of Montchavin	17/07 et 31/07/2024	Cabarets - Cabarets
Family Race - Family Race	18/07 et 08/08/2024	Course ludique pour toute la famille... A convivial family activity, walking or running.
Musi'Plagne	19/07/2024	Les Rakoons à la Côte d'Aime
Saveurs & Savoir Faire - Flavours and know-how	23/07/2024	Une journée pour partir à la rencontre des artisans. A day-long event where you can meet local artisans.
Clôture du Festival du Plan d'eau Closing of the Festival du Plan d'eau	24/07/2024	Concert électroswing par LMZG
1 ^{er} Swim Cross	24/07/2024	Courir, nager, s'amuser ... organisé par l'Espace Paradisio
Histoires d'alpage dans la vallée des Bauges - Alpine pasture stories in the Bauges valley	24/07 et 07/08 - 21/08	Facim (histoire) - Fabrication artisanale d'une horloge sur ardoise Facim (history) - Handmade clock on slate
6 000D	25 au 27/07/2024	Une montée, une descente, des pommiers au glacier Climbing up, running down, from the apple orchards to the glacier...
Soirées étoilées à Plan Bois Star-studded evenings at Plan Bois	25/07 et 01/08/08/2024	Venez admirer la pluie d'étoiles filantes des Perséides la plus active de l'année au cœur de la montagne - Come and admire the most active Perseid shooting star shower of the year in the heart of the mountains
Fun Day	30/07/2024	Activités pour toute la famille. Activities for the family.
Myster Émeric	30/07/2024	Spectacle de magie - Magic show
Musi'Plagne	31/07/2024	Piano Cube - Stade de Macôt
Concert Ginger Sweet	01/08/2024	Reprises internationales - International revivals Place du Carreau

ÉVÉNEMENTS ÉTÉ 2024

EVENTS

Montchavin en Fête	04/08/2024	L'Association des Commerçants fête Montchavin. <i>The Retailers' Association's fête in Montchavin!</i>
Musi'Plagne	07/08/2024	Concert Girl's Talk à Plagne Centre
Street Bike by Evolution 2 - MTB Race	13/08/2024	La Street Bike est une course VTT dans les rues de Montchavin, par équipe de 2 personnes. <i>The Street Bike race is a relay mountain bike race through the streets in Montchavin.</i>
Musi'Plagne	14/08/2024	Fanfare Cocktail de Zick à Montchavin-Les Coches
Teen Race	14/08/2024	Circuit jalonné d'épreuves sportives ou d'agilité - <i>The circuit includes sport and agility tests along the way</i>
Fête des Coches	15/08/2024	Après-midi & soirée festive. <i>Afternoon & evening in fest.</i>
Concert Ginger Sweet	20/08/2024	Reprises internationales - <i>International revivals</i>
Musi'Plagne	21/08/2024	Groupe Pop «Ristretto» à la Bibliothèque de Bellentre
Passion Moteurs Légendes	25/08/2024	Rassemblement de youngtimers. <i>A meet of youngtimers</i>
Musi'Plagne	28/08/2024	Concert «Balancez vos ames» - Eglise Valezan



ÉVÉNEMENTS HIVER 24-25* EVENTS

HIVER 2024/25 - WINTER 2024/25		
La Magie de Noël - <i>The Magic of Christmas</i>	23 - 25 /12/2024	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descente aux Flambeaux avec le Père-Noël. <i>Christmas village & market, torch light descent with Santa</i>
Le Nouvel An - <i>New Year's Eve</i>	31/12/2024	Descente aux flambeaux, musique et feu d'artifices. <i>Music evening & fireworks.</i>
La Sainte Agathe	05/02/2025	Fête patronale de Montchavin. <i>Festival of Montchavin.</i>
Winter Family Races	12.19.26/02 & 05/03/2025	Course ludique et familiale. <i>Funny race for family.</i>
Carnaval - <i>Carnival</i>	04/03/2025	Ateliers créatifs, déambulation musicale. <i>Creative workshops & music entertainment.</i>
Diables Bleus	22/03/2025	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts - <i>Ski Touring Race, beginners & experts.</i>

Dates sous réserves*

Montchavin - Les Coches s'engage

MONTCHAVIN - LES COCHES COMMITS TO



En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Coches soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.

- Sur l'évènement Big Race (7 Juillet), grande tombola (2€ le ticket)

- Les courses «Family Race» organisées en juillet et en août sont accompagnées d'un appel au don en faveur de cette organisation.

Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques. En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.



Depuis 2011, l'Office de Tourisme de Montchavin -Les Coches et l'association Motor Sportive Day organisent chaque été un rassemblement de Supercars et belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée entre Montchavin et Les Coches soit environ 5 km l'aller retour.

Les bénéficiaires sont ensuite reversés à l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers dont la mission est d'assurer un soutien moral et financier à tous les enfants dont le parent sapeur-pompier (professionnel, volontaire ou militaire) est décédé en, ou hors service commandé. **En 13 éditions de cet évènement, c'est plus de 100 000€ qui ont été récoltés pour l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.**



CEBÉ



ULTRA TRAIL RUNNER
**FRANÇOIS D'HAENE PORTE
LE MODÈLE S'TRACK VISION**

www.cebe.com @f

RACER

FRANCE 1927



NOUVEAU

ALPHA PLASTRON

PROTECTION PECTORALE ET DORSALE



PROTECTION
D3O®



LÉGÈRE



RESPIRANTE

RACER1927.COM | @f

MONTCHAVIN - LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS

MONTCHAVIN - LES COCHES, A FAMILY FRIENDLY VILLAGE

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

La Plagne Montchavin-Les Coches has held the Family Plus label for many years, the promise of a successful family holiday!

www.familleplus.fr
www.montchavin-la-plagne.com

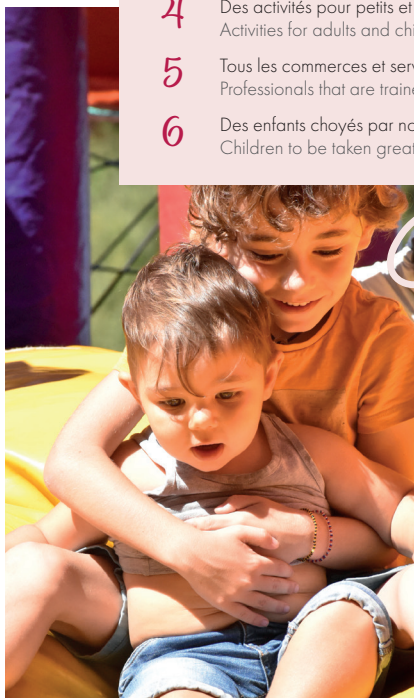


← Votre avis nous intéresse
← Your opinion

6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION OF YOUNG & OLD

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor-made infrastructure for families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainments and activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
A price to suit everyone : from the youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
Activities for adults and children to enjoy , together or separately..
- 5 Tous les commerces et services sous la main.
Professionals that are trained to take great care of children..
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.
Children to be taken great care of by professional..



PROGRAMME CENTRE DES CÎMES CENTRE DES CÎMES PROGRAM



HORAIRES NAVETTES BASE DE LOISIRS LEISURE PARKS TIME TABLE



CENTRE DES CÎMES (3 À 12 ANS)

COCHES CENTRE
+33 (0)6 73 97 98 60
cdescimes@laplagnetarentaise.fr

DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

Le Centre de Loisirs des Cîmes assure un accueil à la carte et à l'heure. Une formule souple qui facilite la vie des parents. Les Cîmes Leisure Center offer à la carte and hourly formulas. A flexible approach that makes organisation easier for parents.

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 en fonction du programme de l'été
Monday to Friday, 9am to 5.30pm, depending on the summer programme

- 1 h de garde : 5€
- 1 repas : 7€
- 1 hour : 5€
- 1 lunch : 7€

BASE DE LOISIRS

LEISURE PARKS

A quelques kilomètres à l'Est d'Aime, la base de loisirs des Versants d'Aime se rejoint soit en voiture, soit par la voie verte, à pieds ou à vélo. Au bord de l'Isère, le plan d'eau est surveillé tout l'été et une plage est aménagée pour les plus petits. Autour, de grandes étendues d'herbes ponctuées de tables de pique-nique et de barbecues à l'américaine, vous choisirez le snack-bar pour manger une glace.

Côté activités, vous ne serez pas en reste : canoë-kayak, paddle, accrobranche, accrobungee, aquabulles, aire de jeux pour les enfants...

There is no lack of activities to choose from: canoeing or kayaking, paddle boarding, canopy trails, bungee trampoline, zorb balls and a children's play area...

Ouvert tous les jours / Open every day
• Accès gratuit • Free access

→ Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE 3 FAMILY EXPERIENCES

1 ACCROBRANCHE
Parcours dans les arbres pour toute la famille. Adapté aux enfants à partir de 2 ans.

TREE TOP ADVENTURE
3 routes for the whole family, with a continuous lifeline.

2 KOH'CHES LANTA
Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis. Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté.

KOH'CHES LANTA
Come and enjoy the challenges in our version of famous French TV show Koh-Lanta (Survivor) with your family or friends. The themes of the challenges can be sport, balance, teamwork, dexterity, or willpower.

3 CANIRANDO
Partez en famille à la rencontre des chiens au village tipi Evolution 2 au sommet des Coches.

CANIRANDO
In the family, come to meet the dogs in the Evolution 2 tipi village in Les Coches.

**TOUT POUR LA FAMILLE
EVERYTHING THE FAMILY NEEDS**



ESPACES LUDIQUES

LEISURE PARKS

A Montchavin, aux Avrières, le terrier du renard.

Aux Coches, au bas du Télésiège de Plan Bois, nouvelle aire de jeux thématique.

In Montchavin, Les Avrières area, the fox's burrow. In Les Coches, departure TS Plan Bois, a thematic game.

MEDIATHÈQUE

LIBRARY

BELLENTRE
+33 (0)6 64 05 80 02
biblio-bellentre@
laplagnetairentaise.fr

A Bellentre (10 km), prêt de livres, DVD, jeux de société gratuit sur inscriptions.

In Bellentre (10 km), books, DVD, board games lendings on booking.

STRUCTURES GONFLABLES

LEISURE PARKS

A Montchavin, une structure gonflable à côté de l'espace ludique le terrier du renard. Aux Coches, sur la place du Carreau, une structure gonflable est installé.

In Montchavin, an inflatable structure next to the play area le terrier du renard.

In Les Coches, on the Place du Carreau, an inflatable structure has been installed.





ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS




ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

USER CONTACTS ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

RESTAURANTS - BARS

 Cocotte and Co Traditionnel & savoyard Montchavin	+33 (0)7 77 34 72 72
 La Bovate Bar à Cocktails & Cuisine raffinée Montchavin	+33 (0)9 83 54 44 94
La Zaccota Pizzeria Sur place & à emporter Montchavin	+33 (0)4 79 08 82 31
Restaurant Pub Bar - Le Dos Rond Montchavin	+ 33 (0)9 67 35 09 64
La Fleur de Neige Les Coches	+33 (0)4 79 41 20 27
Le White Lines Bar Les Coches	+33 (0)4 79 04 21 62
La Taverne du Monchu Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 44
Le Chalet du Friolin - Auberge & restaurant Le Friolin	+33 (0)4 79 55 37 49
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	+33 (0)6 09 34 37 88

HEBERGEMENTS - ACCOMODATIONS

 Agence Immobilière des Glaciers - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 04 22 86
Mountain Collection - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 27
 GSI by Foncia - Ventes et locations Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 70
 Michel Gedda Immobilier - Vente & locations	+33 (0)4 79 04 29 60
Résidence Les 3 Glaciers - Résidence de Tourisme Montchavin	+33 (0)4 79 06 89 69
 Goélia Les Chalets de Wengen - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)4 79 41 75 05
Le Bellecôte**** - Résidence hôtelière Montchavin	+33(0)4 79 07 80 63
 Camping Caravaneige Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 23

COMMERCES - SHOPS

Les Tarines Charcuterie, Crèmerie, Traiteur Montchavin	+33 (0)4 79 07 81 66
Just Ride Conciergerie Montchavin	+33 (0)4 79 06 89 69
Spar Supérette - Produits régionaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 13 10
Les Flocons - Décoration, cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 00
Les Belles Feuilles Presse, Déco & Cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 02
Laverie (Pressing, location de linge) Les Coches	+33 (0)6 22 70 11 39
Saveurs d'Alpage Charcuterie, Crèmerie Les Coches	+33(0)4 79 07 81 44
Boulangerie Les Coches	+33(0) 4 79 07 80 27
Boulangerie Le Matafan Montchavin	+33 (0)4 79 07 84 11
Sherpa Supérette Montchavin	+33 (0)4 79 01 31 00

COMMERCES & ARTICLES DE SPORT - SPORT SHOPS

Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 85 27
Sport 2000 Evo 2 Ski Shop Les Coches	+33 (0)4 57 37 18 85
Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46

CONTACTS UTILES - USERS CONTACTS

Urgences Médicales	15 ou 112
Centre Kiné & Bien-Etre Montchavin	+33 (0)6 29 72 77 52
La Poste (lundi au vendredi de 9h à 12h)	+33 (0)4 79 07 82 82
Hôpital	+33 (0)4 79 41 79 79

ADMINISTRATION / SÉCURITÉ - SAFETY

Mairie de Bellentre	+33 (0)4 79 09 71 52
Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Pompiers	18

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS



ACCOMODATION LIST
ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

Nouveau TUCSON

Le SUV compact et moderne.

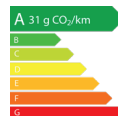


Nouvel intérieur, totalement repensé pour vous offrir une conduite toujours plus connectée.

Votre concession

ZA des vernes
11 Rue Robert Piddat
73200 ALBERTVILLE

04 201 01 201
www.jeanlain.com



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

YOUR OPINION MATTERS



Partagez vos plus
beaux souvenirs

SHARE YOUR BEST MEMORIES



#LAPLAGNE



Une montagne d'activités dans votre mobile

A mountain of stuff on your phone



Téléchargez l'application
Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app



YUGE

Paradiski



LA PLAGNE
RESORT.COM

LAPLAGNERESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR
AUPRÈS DE NOTRE AGENCE
DE VOYAGE EN LIGNE.

BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse / One address

www.laplagneresort.com



- Hébergement Accommodation
- Train & transferts Train & transfers
- Forfait de ski Ski pass
- Activités Activities
- Location de matériel Ski equipment

LA PLAGNE RESORT

Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

