



**LA PLAGNE**  
Paradiski

# GUIDE DE SÉJOUR

RESORT GUIDE

HIVER WINTER 2024 - 25



PLAGNE 1800 • PLAGNE CENTRE • PLAGNE AIME 2000  
PLAGNE SOLEIL • PLAGNE VILLAGES • PLAGNE BELLECÔTE • BELLE PLAGNE



**L'AGENDA DE  
VOS VACANCES**

ENTERTAINMENT PROGRAMME





DARE 2B



**DARE 2B  
PARTENAIRE  
TEXTILE  
OFFICIEL**



## HORAIRES OFFICES DE TOURISME

TOURISM OFFICES TIMETABLE

### • Plagne Centre

Dimanche au vendredi  
9h - 12h30 et 14h - 18h  
Samedi 9h à 18h30

Horaires sur demande du  
14 au 21/12 et du 19 au 26/04

• Plagne Villages, Plagne  
Bellocôte, Belle Plagne, Plagne  
Aime 2000, Plagne 1800 et  
Plagne Soleil

Horaires sur demande

### • Plagne Centre

Sunday to Friday  
9am - 12.30pm and 2 - 6pm  
Saturday 9am - 6.30pm

Schedules on request from 14<sup>th</sup> to 21<sup>st</sup>  
december and from 19<sup>th</sup> to 26<sup>th</sup> april

• Plagne Villages, Plagne  
Bellocôte, Belle Plagne, Plagne  
Aime 2000, Plagne 1800  
and Plagne Soleil

Schedules on request

À retrouver à  
l'Office de Tourisme  
TO BE FOUND AT  
THE TOURIST OFFICE

Boutique Officielle • Official Boutique  
WIFI • WIFI

Objets perdus • Lost property  
Photocopies • Photocopying

Prêt pelles à neige • Snow shovels  
Prêt booster • Boosters

...

## ➤ Sommaire CONTENTS

### 2 - 3 Transport - Parking - Navettes

Transport - car park - shuttle

### 4 Contacts utiles

Useful contacts

### 5 - 6 Annuaire adhérents

Directory

### 7 - 11 Ski

Ski

### 12 Agenda

Calendar

### 13 - 25 Activités hors ski

Non-skiing activities



## MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

SALOMON

RACER

CÉBÉ



BANQUE  
POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

PUYDUFOU.

Les informations indiquées dans ce guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information in this Guide (timetables, fares, etc.) is given as an indication only and is subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.  
Non contractual document - Reproduction forbidden.

Photos: Office de Tourisme de la Grande Plagne / Ph. Royer, JNJ Photo, I. Kawlak, A. Abondance, O.Allamand, E.Sirparanta, SAP, Dinezine Design, Ph.Gal, F. Colin, J. Tainmont

Graphisme: Elisabeth Gayard  
Impression: Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale.

The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne - Site Altitude  
Novembre 2024

# PARKINGS

CAR PARKS



## RÈGLEMENT PARKING AÉRIEN Téléchargez l'Appli Pay by Phone

### RÉSERVATION PARKINGS COUVERTS

- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com)
- Belle Plagne **Réservation sur place**
- Plagne Aime 2000 **+33(0)4 79 09 10 25**

### AIR PARKING REGULATION Download Pay by Phone App

#### COVERED PARKING

- Plagne Centre / Plagne Bellecôte / Plagne Soleil [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com)
- Belle Plagne **Reservation on site**
- Plagne Aime 2000 **+33(0)4 79 09 10 25**



## CAMPING CARS - PLAGNE VILLAGES

- Parking camping-cars (mention VASP – Caravane (Véhicules Automoteurs Spécialisés))
  - Alimentation électricité, eau potable et eaux usées.
  - Tarif stationnement 7 jours : 184€ (réservation sur [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com))
- SAGS : 04 79 55 31 75

Attention : le stationnement sur tous les autres sites d'altitude de la Plagne est interdit par arrêté municipal.

### MOTOR-HOMES PARKING

- Reserved for vehicles with registration documents
- Electricity, drinking water and waste water facilities.
- Rates : 7 days : 184€ (by booking on [www.parkinglaplagne.com](http://www.parkinglaplagne.com))

## BORNES RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- Parking couvert du Boulevard Plagne Centre
- Parking couvert Plagne Soleil
- Parking des Mines Plagne 1800
- Parking entrée station Plagne Villages
- Entrée station Plagne Bellecôte
- Parking entrée station Plagne Aime 2000

### ELECTRICAL TERMINALS

- Covered car park «Boulevard» in Plagne Center
- Covered car park in Plagne Soleil
- «Mines» car park in Plagne 1800
- Entrance car park in Plagne Villages
- Entrance Plagne Bellecôte
- Entrance car park Plagne Aime 2000

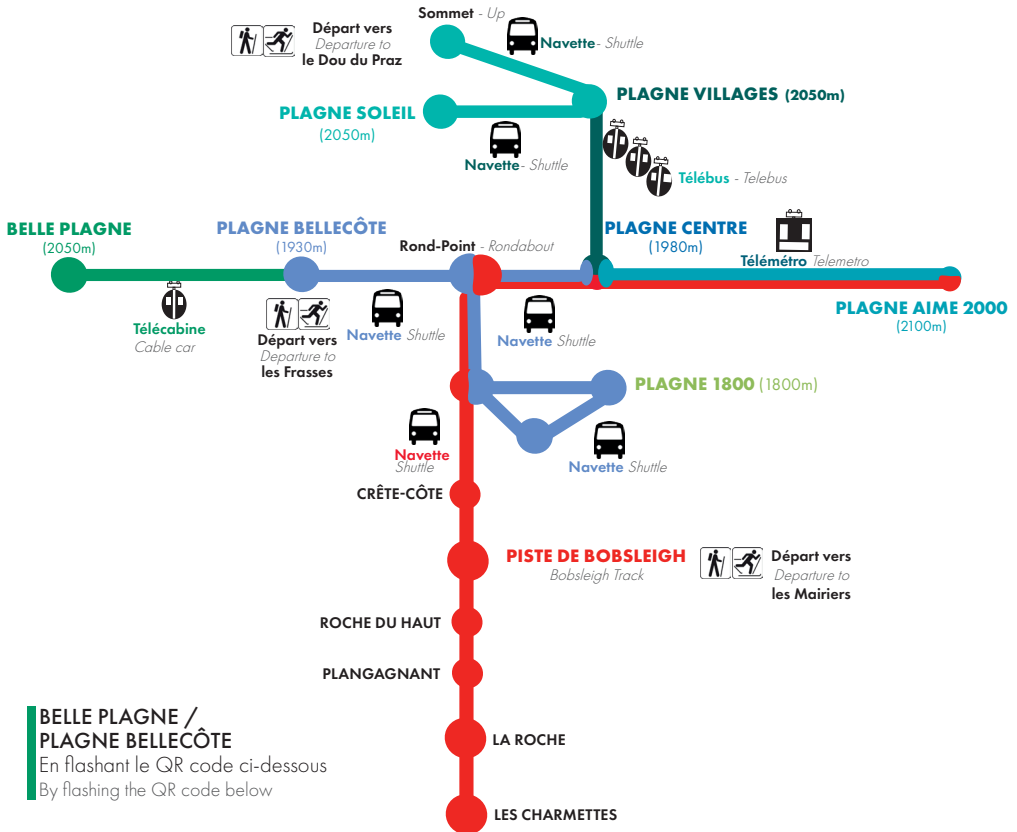
## TAXIS TAXIS

Taxi Legroux	+33(0)6 09 38 73 82
Mathieu Perraudat	+33(0)7 78 87 47 04
Albert Taxi	+33(0)4 79 55 66 38
Alain Bouzon	+33(0)4 79 09 78 93
Allo BK Taxi	+33(0)6 68 50 77 08
Jean Pierre Luzzi	+33(0)6 07 23 79 29
ABC Taxi Collomb	+33(0)6 14 36 74 59
Guillaume Placide	+33(0)6 17 77 41 57
JM Taxi	+33(0)6 22 98 05 20
Aim'Taxi Hervé	+33(0)6 67 73 37 57
Aime's Taxi La Plagne	+ 33(0)6 17 81 61 01
Luxury Taxi	+33(0)7 69 69 19 90
JB Taxi	+33 (0)4 79 09 03 41
NTV 73 (VTC)	+33(0)6 31 20 16 66

## NAVETTES INTERSTATIONS

Des navettes gratuites circulent tous les jours, du 14/12 au 26/04.  
Horaires détaillés disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

Free shuttle buses run every day from 14<sup>th</sup> December to 26<sup>th</sup> April. Timetable available from the Tourist Office.



### BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE

En flashant le QR code ci-dessous  
By flashing the QR code below

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000

En flashant le QR code ci-dessous  
By flashing the QR code below

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES

En flashant le QR code ci-dessous  
By flashing the QR code below



Horaires du  
Télémétre, Télébus  
et Télécabine de  
Plagne Bellecôte

Timetable for Telemetro, Telebus and cable  
car Plagne Bellecôte

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE

Navettes de 8h à 23h15  
Toutes les 15 min  
Free shuttle bus runs 8am-11.15pm

### LES CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000

Navette de 7h à 23h30  
1 rotation par heure (sauf entre  
20h et 22h30)  
Shuttles from 7am - 11-30pm

### PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES

Navette 8h20 à 23h30  
Rotation entre 15 et 30 min selon  
la période (sauf les samedis entre  
18h35 et 19h25)  
Shuttles from 8.20am-11.30pm

Les horaires indiqués sont donnés  
à titre indicatif et sont susceptibles  
d'être modifiés.

Opening times are given for  
information only and are  
subject to change.

## LES CONTACTS UTILES

AMBULANCE AMBULANCE		
AMS	Aime-la-Plagne	+33 (0)4 79 55 58 17
AGENCES POSTALES POST OFFICE		
Espace plagnard à Plagne Centre		36 31
Tabac / Presse à Belle Plagne		+33 (0)4 79 09 06 06
CABINETS MÉDICAUX MEDICAL CENTER		
Tous les jours de 9h à 19h	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 04 66
Tous les jours de 9h à 19h	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 29 55
DÉCHETTERIE WASTE COLLECTION CENTER		
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Lieu dit Les Bouclets	+33 (0)4 79 55 46 86
DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES ATM MACHINES		
Crédit Agricole, SG Laydernier, CIC		
ESPACE PLAGNARD PLAGNARD SQUARE		
Maison des saisonniers	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 20 85
GENDARMERIE NATIONALE POLICE STATION		
Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 04 57
HÉLISTATION DES BOUCLETS HELIPORTATION		
Demandes d'autorisation à formuler		helistation@la-plagne.com
HÔPITAUX HOSPITALS		
Bourg St Maurice (30 km)		+33 (0)4 79 09 04 57
Moutiers (30 km)		+33 (0)4 79 09 60 60
INFIRMIÈRES NURSES		
V. Marchand Maillet - Brovelli		+33 (0)6 09 72 60 37
LAVERIES PRESSING / LOCATION DE LINGE LAUDERETTE DRY CLEANING		
Laverie automatique à Belle Plagne / Location de linge Clef des Neiges à Belle Plagne / Pressing et Laverie automatique Pince à linge à Plagne Centre / Laverie automatique à Plagne Bellecôte / Laverie 1800 à Plagne 1800		
MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS MAISON DE SERVICES AUX PUBLICS		
Espace plagnard à Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 20 85



POLICES MUNICIPALES LOCAL POLICES		
La Plagne Tarentaise (Plagne Centre, Plagne Villages, Plagne Soleil, Plagne Bellecôte, Belle Plagne, Plagne 1800)		+33 (0)4 79 09 22 10
Aime La Plagne (Plagne Aime 2000)		+33 (0)4 79 09 26 23
PHARMACIES CHEMISTS		
Plagne Centre		+33 (0)4 79 09 04 81
Pharmacie de Plagne Bellecôte		+33 (0)4 79 09 02 20
STATION SERVICE PETROL STATION		
24h/24		Plagne Centre
URGENCES EMERGENCY		
Pompiers		112
Secours sur le domaine		+33 (0)4 79 09 67 60
VÉTÉRINAIRES VETERINARY		
A domicile		+33 (0)6 67 18 86 02
Dr Tillon	Aime (vallée)	+33 (0)4 79 55 62 79
Vétérinaire du Coeur d'Aime	Aime (vallée)	+33 (0)7 83 46 10 93

Les horaires d'ouverture indiqués sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

Opening times are given for information only and are subject to change.

# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

HORS PRESTATAIRES ACTIVITÉS ET BIEN ÊTRE - EN DATE DU 31/10/24

BARS / RESTAURANTS	BARS / RESTAURANTS	
L'Araucaria	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
Chez Marie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 00 22 12
Le Croq'Neige	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 22 03
Le Brix	Plagne Centre	+33 (0)9 52 55 24 47
Le Holidays	Plagne Centre	+33 (0)9 62 69 59 91
Le Planté de bâton	Plagne Centre	+33 (0)4 79 24 08 33
Le Farçon	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 89 46
Mama's Kitchen	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 14 93
Holala by HO36	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Floe Bar Lunchroom	Plagne Centre	+33 (0)6 23 65 58 71
M Bar Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 65
Pépé and Cie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 06 03 46
Le Véga	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 61
Le P'tit Bo Bar	Plagne Centre	+33 (0)6 84 29 30 27
Chez Sushi	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 68 42 66 61
Ginette à la neige	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 34 06
Le Schuss	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 28
La Marmotte qui fume	Plagne Aime 2000	+33 (0)7 69 07 96 68
Le Vins & 1	Plagne Aime 2000	+33 (0)6 18 67 18 33
Expédition	Plagne Aime 2000	+33 (0)6 40 35 24 38
Le Flocon	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
Spitting Feathers	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 73 00 37 31
L'Éscapade	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 98
L'Annexe	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 06 57 88
La Bodéga	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 98
La Face Nord	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 01 73
La Pierra Menta	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 87
Le Chalet	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 70
L'Auberge des Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Le Hors Piste	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 16 33
Le Chairlift	Plagne Villages	+33 (0)4 79 22 70 77
La Casa de l'Ours	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 00 71
La Spatule	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 05 80
Bar le 2050	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00

BARS / RESTAURANTS	BARS / RESTAURANTS	
Le Cheyenne café	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 72
Le White Moon	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
Ô Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
La Cantine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 27 91
La Mine	Plagne 1800	+33 (0)4 79 09 24 89
Le Chalet de la Roche	La Roche	+33 (0)4 79 09 05 99
Le Chalet de la Grande rochette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 09 08
Chalet Verdons Sud	Restaurant d'altitude	+33 (0)6 13 10 33 31
La Bergerie	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 07 95
Les Dolines	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 02 58
L'Arpette	Restaurant d'altitude	+33 (0)4 79 09 15 40
HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES		
Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
Mountain Collection	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 02 22
Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 82
Bureau de vente Oxygène Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)6 18 22 26 38
Bureau vente Alp Agence	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 12 20
GSI Immobilier	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 17 00
Araucaria Hôtel & Spa	Plagne Centre	+33 (0)4 58 24 11 11
HO36 La Plagne	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 09 23
Manaka	Plagne Centre	+33 (0)4 85 58 24 45
Agence Centrale de La Plagne	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 24 49 83
MMV Plagne 2000	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 76 50
Pierre et Vacances Les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 55 14 00
Mountain Collection	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 00 58
Mountain Collection	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 00 77
Hôtel Club MMV Les 2 Domaines	Belle Plagne	+33 (0)4 92 12 62 12
Hôtel Eden des Cimes	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 12 09
Oxygène Immobilier	Belle Plagne	+33 (0)4 79 06 33 36
Pierre et Vacances Les Constellations	Belle Plagne	+33 (0)4 79 22 20 20

HÉBERGEURS HOSTING COMPANIES

Résidence les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 75 99
Hôtel les Balcons	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 76 55
Chalet hôtel Turquoise	Belle Plagne	+33 (0)6 81 73 44 94
W2050	Belle Plagne	+33 (0)4 79 41 53 04
CGH Les Granges du Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 23 22 10
CGH White Pearl Lodge et Spa	Plagne Soleil	+33 (0)4 50 33 10 96
Hôtel Vancouver	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 48 00
Résidence Sun Valley	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 41 30 00
Pierre et Vacances Le Mont Soleil	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 55 77 00
Diamant des Neiges	Plagne 1800	+33 (0)4 79 06 63 08

AUTRES COMMERCES ET SERVICES  
OTHER SHOPS AND SERVICES

La Clé des Alpes		+33 (0)7 61 74 08 50
Alp' in home	Plagne Centre	+33 (0)6 09 39 55 47
Club des Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 79
ELPRO Boutique	Plagne Centre	+33 (0)4 79 41 68 96
Laverie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 06 76
Les Palins	Plagne Centre	+33 (0)6 85 20 22 13
Farto	Plagne Centre	+33 (0)4 79 23 43 56
Fromagerie	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 37
Spar	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 05 38
Sherpa	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 77
Ô casse croûte savoyard	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 22 53 67
Drugstore, tabac, souvenirs	Plagne Bellecôte	+33 (0)9 67 45 55 00
Salle de jeux	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 08 97
Spar	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 19 28
Conciergerie du Glacier	Belle Plagne	+33 (0)7 75 75 57 76

MAGASINS DE SPORT SPORT SHOPS

Oxygène ski et snowboard	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 03 99
Netski Robino Sports	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 71
Intersport	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 25 00
Ski Hut	Plagne Centre	+33 (0)4 79 55 46 36
Sport 2000 Robino 3R	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 00 26
Ski Republic	Plagne Centre	+33 (0)4 79 07 12 69
Allais Ski Service	Plagne Centre	+33 (0)4 79 09 01 52
Ski Fun Intersport	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 05 15
Skiset les Hauts Bois	Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 63 26
Intersport	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 05 67
ELPRO Skimium	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 12 98
Skiteam Skiset	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 61 20
Ski Republic	Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 07 18 47
Armand Bérard Sport 2000	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 07 79
Belle Plagne Sports 1	Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 20 58
Belle Plagne Sports 2	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 10 57
Pow Rider Belle Plagne	Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 18 91
ELPRO Skimium	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 09 18 88
Intersport	Plagne Soleil	+33 (0)4 79 08 18 35
Pierre Leroux Sport 2000	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 01 35
Sport Villages Skimium	Plagne Villages	+33 (0)4 79 09 11 88
Decathlon Moutain	Plagne 1800	+33 (0)4 79 04 00 91

TAXIS TAXIS

Perraudat Mathieu		+33 (0)7 78 87 47 04
Bouzon Alain		+33 (0)4 79 09 78 93
JB Taxi		+33 (0)4 79 09 03 41
Aime's Taxi La Plagne		+33 (0)6 17 81 61 01
NTV 73		+33 (0)6 31 20 16 66



Téléchargez la liste des meublés classés adhérents à l'office de tourisme

List of member furnished accommodation



CALENDRIER DES **ÉVÉNEMENTS** ET DES **TEMPS FORTS**

EVENTS &amp; ENTERTAINMENTS CALENDAR

**Décembre**

<b>02 au 07</b>	<b>Coupe du Monde de Luge junior</b> <i>Junior Sledge World cup</i>
<b>13 au 15</b>	<b>Les Micros d'Or</b> <i>Golden microphones</i>
<b>14 et 15</b>	<b>Opening La Plagne</b> <i>Opening La Plagne</i>
<b>23 au 25</b>	<b>La Magie de Noël</b> <i>Magic for Christmas</i>
<b>31</b>	<b>Neige de Feu spectacle pyrotechnique</b> <i>Pyrotechnic show</i>

**Janvier**

<b>02</b>	<b>Ladies &amp; Gentlemen Night Tour</b> <i>Ladies &amp; Gentlemen Night Tour FIS</i>
-----------	--

**Février**

<b>14</b>	<b>La Plagne fête la St Valentin</b> <i>St Valentine's day</i>
<b>20</b>	<b>Descente aux Flambeaux Nationale</b> <i>National Torchlight descent</i>

**Mars**

<b>03</b>	<b>La Plagne fête Carnaval</b> <i>Carnival's day</i>
<b>06</b>	<b>Born to Be Show</b> <i>Born to Be Show</i>
<b>11 au 13</b>	<b>Kids National Tour</b> <i>Kids National Tour</i>
<b>17 au 20</b>	<b>FIS Hommes et dames</b> <i>Men and women FIS</i>
<b>29</b>	<b>Triface</b> course de ski de randonnée <i>Triface</i>

**Avril**

<b>12 et 13</b>	<b>Championnat de France Big air et slopestyle poussins et benjamins</b> <i>French championship</i>
<b>14 au 19</b>	<b>Méga Bell Course</b> <i>Mega Bell Course</i>
<b>20</b>	<b>La Plagne fête Pâques</b> <i>Easter fest</i>

**L'ANIMATION** QUOTIDIENNE  
ENTERTAINMENT

Durant votre séjour, retrouvez votre équipe d'animation sur chacune de vos stations ! Ils vous accueilleront chaque lundi sur les pots d'accueil pour dévoiler leur programmation : animations sportives, ludiques et créatives en journée mais aussi bien sûr en après ski !

During your stay, you'll find your entertainment team in each of your resorts! They'll be there to welcome you every Monday to unveil their programme: sports, fun and creative activities during the day, and of course after-ski too!

**L'AGENDA DE VOS VACANCES**



ENTERTAINMENT PROGRAMME



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**  
MAKE SURE TO BE THERE

**NOUVEAU CET HIVER**

À partir de cet hiver, le traditionnel programme d'animations en version papier se met au goût du jour, et devient « L'agenda de vos vacances » en format numérique.

**NEW THIS WINTER** The online entertainment programme !

Simply flash this QR Code to discover the programme proposed by our entertainment team!

# Le domaine skiable

SKI AREA

## AÉROLIVE

AEROLIVE

### TÉLÉCABINE DES GLACIERS

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

AÉROLIVE, c'est la nouvelle expérience exclusive de La Plagne et unique au monde. Dès cet hiver, offrez-vous un voyage sensationnel et aérien grâce à une montée insolite sur la télécabine des Glaciers...

Réservation obligatoire sur le site ou en point de vente

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- 1 place 55€

AÉROLIVE is La Plagne's exclusive new experience, the only one of its kind in the world. From this winter, treat yourself to a sensational aerial ascent on the Glaciers gondola.

Reservation required on the website or at a lift pass sales office.

Every day while the ski area is open

- 1 ticket 55€

## FUNSLOPE

FUNSLOPE

### SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.

Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

The fun piste in a sublime setting to discover with the family.

Access condition: Fun course at the blue piste level.

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

## FIRST TRACKS

FIRST TRACKS

### GRANDE ROCHETTE OU ARPETTE

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Faites la 1<sup>ère</sup> trace du matin !

Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.

Les jeudi 26/12 et 02/01 puis les mercredis du 8/01 au 16/04

(Réservation obligatoire, nombre de places limité)

- 1 first track 33€ en complément d'un forfait en cours de validité

Make the first tracks in the morning! You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols. Booking required, limited places available.

- 1 first track 33€ valid ski pass required

# FORFAITS

Ouverture du domaine/Ski area opening dates:

La Plagne, du 14/12/2024 au 26/04/2025

Paradiski, du 14/12/2024 au 21/04/2025

## FORFAITS LA PLAGNE



Adulte/Adult 13/64 ans/years

Enfant/Child 5/12 ans/years

1 jour/day

68€

55€

6 jours/days

348€

279€

## LES PACKS

À PARTIR DE 6 JOURS  
/APPLICABLE FROM 6 DAYS

Offres soumises à conditions.

/Specific terms and conditions apply.



PACK  
**TRIBU\*\***

-10€  
/pers.

# SLALOM

## YUGE

SLALOM YUGE

### PLAGNE AIME 2000

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

# COLORADO LUGE

COLORADO LUGE

### PLAGNE CENTRE

#### Renseignements et tickets sur place

1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc ! Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 21/01/25)

- En vente sur place, sans réservation\*

\*Retrouvez l'ensemble des conditions d'accès sur le site [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)\*

Snooc fun, fast and furious descent! Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 21/01/25)

- For sale on site, without reservation

\* For full conditions of access, visit [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)\*

# BUFFALO

## PARK & KIDS

BUFFALO PARK &amp; KIDS

### SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

# RIDERS NATION

RIDERS NATION

### SECTEUR DU BIJOLIN

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Découvrez le snowpark pensé pour tous les niveaux !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Discover the snowpark designed for all levels!

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass



# FORFAITS PARADISKI

Adulte/Adult 13/64 ans/years

74€

Enfant/Child 5/12 ans/years

60€

389€

312€

**1/2 journée/day  
offerte/free!**

**POUR UN FORFAIT\*  
/FOR A SKIPASS  
PARADISKI  
6 à 8 JOURS/DAYS**

+ 1€ par forfait au 1<sup>er</sup> achat,  
ski carte obligatoire, rechargeable  
et non remboursable.

+ 1€ per pass on first purchase for  
compulsory ski card, rechargeable

\* Avec le forfait Paradiski 6 à 8 jours  
consécutifs.

/ With a Paradiski pass valid for 6 to 8  
consecutive days.

\*\* Valable sur les forfaits La Plagne et  
Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.  
/ Valid for the La Plagne and Paradiski  
passes from 6 to 8 consecutive days.  
and non-refundable.



# ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS

## ESF BELLE PLAGNE

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68  
[info@esf-belleplagne.com](mailto:info@esf-belleplagne.com)  
[www.esf-belleplagne.com](http://www.esf-belleplagne.com)

Toutes les formules vous sont proposées à l'ESF Belle Plagne : Cours privés, cours collectifs, ski, snowboard, raquettes, ski de fond, piste ou hors-piste, loisir ou compétition.

Accueil de 9h à 18h  
 Cours entre 9h et 17h15

- Tarifs sur internet ou sur demande

ESF Belle Plagne offers a full range of formulas: private lessons, group lessons, skiing, snowboarding, snowshoeing, cross-country skiing, on or off-piste.

Offices open daily 9am – 6pm /  
 Lessons between 9am – 5.15pm

- Rates on website or on request

## ESF PLAGNE AIME 2000

### PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75  
[info@esfplagneaime2000.com](mailto:info@esfplagneaime2000.com)  
[www.esfplagneaime2000.com](http://www.esfplagneaime2000.com)

Que vous soyez débutants ou confirmés, nos moniteurs seront heureux de vous accompagner dans votre progression en cours collectif ou en leçon individuelle, tout en prenant du plaisir.

Du dimanche au vendredi 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h. Le samedi 8h30 - 12h30 / 13h30 à 19h

- Tarifs sur demande

Whether you are a beginner or an experienced skier, our instructors are here to help you progress and enjoy yourself, in group lessons or a private lesson.

Sunday – Friday, 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 6pm, Saturday 8.30am – 12.30pm & 1.30 – 7pm

- Rates on request

## ESF LA PLAGNE

PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800  
 PLAGNE VILLAGES - PLAGNE SOLEIL  
 +33 (0)4 79 09 00 40  
[resa@esf-plagne.com](mailto:resa@esf-plagne.com)  
[www.esf-plagne.com](http://www.esf-plagne.com)

Ski et snowboard, cours collectifs et cours particuliers, tous niveaux. Tous les jours 9h - 12h / 14h - 18h

- Tarifs et horaires sur demande
- Ski and snowboard, group and private lessons, all levels.  
 Daily 9 am- midday / 2-6 pm.
- Rates on request

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33  
[contact@esfplagnebellecote.com](mailto:contact@esfplagnebellecote.com)  
[www.esfplagnebellecote.com](http://www.esfplagnebellecote.com)

Des professionnels à votre écoute : Club Piou-piou, ski et snow en cours collectifs ou privés, raquettes, hors-pistes, ski de randonnée et une Team Rider avec Test Open.

- Renseignements et tarifs sur demande

Professionals ready to advise you: Piou-piou club, ski and snow in group or private lessons, snowshoeing, off-piste skiing, ski touring and a Team Rider with Open Test.

- Infos & Rates on request

## NANS LEYVASTRE

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 28 68 80 09  
[n.leyvastre@gmail.com](mailto:n.leyvastre@gmail.com)  
[www.nans-ski-fly.com](http://www.nans-ski-fly.com)

Offrez-vous le luxe de privatiser votre moniteur. Diplômé d'état (mention ski alpin) je vous propose des vacances sur-mesure comme vous en rêvez.

- De 2 heures à la journée de 140€ à 450€

Treat yourself to the luxury of having your own instructor. With a state diploma in downhill skiing, I can offer you the tailor-made holidays you've always dreamed of.

- From 2 hours to a full day from 140€ to 450€

## ELPRO

### BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62  
[contact@elpro.fr](mailto:contact@elpro.fr)  
[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

Un service adapté à chaque client pour être plus à l'aise grâce à nos moniteurs diplômés et passionnés, un service personnalisé et adapté à vos envies en fonction de votre objectif.

Tous les jours

- Tarifs Ski et Snowboard selon la période

A service adapted to each customer to be more comfortable thanks to our qualified and passionate instructors, a personalized service adapted. Everyday

- Ski and Snowboard price according to the period

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99  
[laplagne@oxygene.ski](mailto:laplagne@oxygene.ski)  
[www.oxygene.ski](http://www.oxygene.ski)

Oxygène vous propose des cours de ski collectifs pour les enfants, les adolescents et les adultes limités à 10 participants pour permettre un apprentissage du ski personnalisé.

- Tarifs sur demande

Oxygene offers a variety of group ski lessons in La Plagne specifically designed for children and teens.

- Rates on request

## REFLEX SKI SCHOOL

### PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800

+33 (0)6 13 80 80 56  
[contact@reflex-skischool.com](mailto:contact@reflex-skischool.com)  
[www.reflex-skischool.com](http://www.reflex-skischool.com)

Le spécialiste des cours particuliers, point de rendez-vous flexible dans toutes les stations de La Plagne.

- Tarifs sur demande

The private lesson specialist: our instructors can meet you anywhere in La Plagne. Lessons in small groups, videos and free badges at the end of the week!

- Rates on request

# RACER

FRANCE | 1927



## DEPUIS 1927

GANTS | MOUFLES SKI



racer\_1927

Certified



Corporation

# CÉBÉ

## NOUVELLE COLLECTION

CASQUES ET MASQUES DE SKI



Certified



Corporation



United Nations  
Global Compact



DESIGNED  
IN FRANCE

# HANDISKI

HANDISKI

## ESF LA PLAGNE

### PLAGNE CENTRE - PLAGNE 1800

PLAGNE VILLAGES

PLAGNE SOLEIL

+33 (0)4 79 09 00 40

resa@esf-plagne.com

www.esf-plagne.com

Nos moniteurs formés vous emmènent découvrir les joies de la glisse, confortablement installé dans un fauteuil « Tempo dual ski », de venez autonome avec nos « Snow cart » et nos « Tempo uniski Access ».

- Tarifs et horaires sur demande
- Matériel inclus

Our trained instructors take you out to discover the fun of skiing, comfortably installed in a "Tempo dual ski" chair, or you can ski independently with our "Snow cart" and "Tempo Uniski Access".

- Rates and times on request

## ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com

www.esf-belleplagne.com

Malgré le handicap, skier est possible à Belle Plagne.

- Tarifs sur demande

Belle Plagne welcomes disabled skiers.

- Rates on request

## ELPRO

### BELLE PLAGNE ET PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Skiez debout grâce au Gotoski ou assis en ski fauteuil malgré votre handicap.

- 1h30 91€ selon la période

Ski standing up with the Gotoski or sitting in a wheelchair despite your handicap.

- 1 hrs 30 session 91€ according the period

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Oxygène propose des cours handiski, assis et debout, à toutes les personnes nécessitant une approche spécifique.

- 2 heures à partir de 185€
- Matériel inclus

Oxygene provides both sit-ski and standing adaptive ski lessons for anyone needing a tailor-made approach.

- 2 hrs from 185€ Equipment provided

## ESF PLAGNE AIME 2000

### PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

L'ESF de Plagne Aime 2000 propose apprentissage, découverte et perfectionnement du « Ski pour Tous ». Les moniteurs spécialisés adapteront leur pédagogie et le matériel en fonction de votre situation de handicap.

Tous les jours.

- Tarifs sur demande

Plagne Aime 2000 ESF proposes beginner and intermediate lessons for disabled skiers. Trained instructors will adapt their teaching methods and equipment (systems sitting down or standing up) according to your disability.

Daily

- Rates on request

# TANDEM SKI

TANDEM SKI

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Vous ne savez pas ou ne pouvez pas skier ? Installez-vous confortablement dans un fauteuil et laissez Oxygène vous guider. L'occasion de profiter de la glisse.

- Balade de 3h (après-midi) dès 246€

Forfait non inclus, équipement inclus

Can't or don't know how to ski? Sit back and let Oxygène guide you. It's a great way to enjoy the snow.

- 3 hrs session (afternoon) from 246€

Ski pass non included, equipment provided

# SNOWBOARD

TASTER

SNOWBOARD TASTER

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Vous avez toujours eu envie d'essayer le snowboard ? Découvrez pendant 2 heures toutes les sensations du snowboard.

Les vendredis après-midi

- Session de 2h dès 55€

Matériel inclus

Interested in snowboarding but not sure where to start? Come and join our Snowboard Taster session.

Friday afternoons

- 2 hrs session from 55€

Ski pass non included, equipment provided



# HORS-PISTE FREERIDE SKI DE RANDONNÉE SNOWBOARD

OFF PISTE SNOWBOARD  
FREERIDE SKI TOURING

## FRANÇOIS ALLEMOZ

### DOMAINE LA PLAGNE

+33 (0)6 09 41 53 85

[www.guide-laplagne.com](http://www.guide-laplagne.com)

[www.hors-limit.com](http://www.hors-limit.com)

Du glacier aux vallées, le domaine hors piste de Paradiski est unique par sa diversité. Notre connaissance et expérience permet d'exploiter au maximum et de s'adapter aux conditions du jour.

Tous les jours 9h15 à 17h

- 1 jour 115€ - 5-6 jours 100€ par personne

From the glacier to the valleys, the Paradiski off-piste area is unique in its diversity. Our knowledge and experience means we can make the most of it and adapt to the conditions of the day.

Daily 9.15 am - 5 pm

- 1 day 115€ - 6 days 100€/pers

## TESTEZ VOTRE NIVEAU DE SKI !

TEST YOUR SKI LEVEL

Venez défier les pentes des stades de slalom de Plagne Centre et Belle Plagne et découvrez la couleur de votre médaille !

\*Ouvert à tous (Niveau classe 3 ou Etoile d'Or)

Discover the colour of your medal with the ESF and the Tourist Office. Test your skiing skills on Plagne Center and Belle Plagne slalom stadiums.

### TEST OPEN FLÈCHE ET CHAMOIS

STADE DE SLALOM J.L CRÉTIER

PLAGNE CENTRE

INSCRIPTIONS :

ESF La Plagne

+33 (0)4 79 09 00 40

ESF Plagne Aime 2000

+33 (0)4 79 09 04 75

Du mercredi au samedi

- Flèche et Chamois Open 10€

Wednesday to Saturday

- Fleche or Chamois Open 10€

### TEST OPEN FLÈCHE ET CHAMOIS

STADE DE SLALOM DU DAHU

BELLE PLAGNE

ESF Belle Plagne

+33 (0)4 79 09 06 68

ESF Plagne Bellecôte

+33 (0)4 79 09 01 33

Du mercredi au vendredi

- Flèche et Chamois Open 8€

Wednesday to Friday

- Fleche or Chamois Open 8€

## 1ÈRES TRACES

FIRST TRACK

### OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99

[laplagne@oxygene.ski](mailto:laplagne@oxygene.ski)

[www.oxygene.ski](http://www.oxygene.ski)

Au calme, avant l'ouverture des pistes, pratiquez le ski de randonnée en petit groupe. Activité accessible à tous les niveaux.

- A partir de 149€ dès 12 ans

Ski tour to the summit with Oxygene and get the first tracks back down the freshly groomed pistes before the lifts open. Available to all levels.

- From 149€ from 12 yrs

## MOONLIGHT

SKI

MOONLIGHT SKI

### OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99

[laplagne@oxygene.ski](mailto:laplagne@oxygene.ski)

[www.oxygene.ski](http://www.oxygene.ski)

Rejoignez un restaurant d'altitude pour une soirée conviviale dans un cadre magnifique, puis redescendez en ski sur la station sous le clair de lune.

- 130€ repas inclus

Head to a mountain restaurant for a convivial evening in magnificent surroundings, then ski back down to the resort in the moonlight.

- 130€ meal included



# SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING

## ESF PLAGNE AIME 2000

### PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75  
 info@esfplagneaime2000.com  
 www.esfplagneaime2000.com

Venez découvrir la montagne autrement. Au calme, à votre niveau, les moniteurs de l'ESF, partageront avec vous, leur passion du ski de randonnée.

Tous les jours

- Tarifs sur demande

A different way of discovering the mountain, away from it all. The ESF instructors will share their passion for ski touring in a session adapted to your level.

Daily

- Rates on request

## REFLEX SKI SCHOOL

### DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 13 80 80 56  
 contact@reflex-skischool.com  
 www.reflex-skischool.com

Sortez des sentiers battus, réservez votre moniteur pour faire du ski de randonnée, seul ou entre amis.

Book your instructor to ski touring, alone or with friends.

## ESF LA PLAGNE

### DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 40  
 resa@esf-plagne.com  
 www.esf-plagne.com

De l'initiation au meilleur niveau, dans les plus beaux spots de la station venez découvrir le ski de rando avec les moniteurs de l'ESF La Plagne. Vous ferez du ski au plus près de la nature.

Initiation, confirmé et expert sur demande.

- Tarifs sur demande

Whether you are a beginner or an expert, you can discover the most beautiful spots in the resort for ski touring with the instructors from the La Plagne ESF. Sessions for beginners, experienced and expert skiers.

- Rates on request



**PLAN ITINÉRAIRES SKI DE RANDONNÉE DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourist office

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99  
 laplagne@oxygene.ski  
 www.oxygene.ski

Montez sur les plus beaux sommets en ski de randonnée ou en splitboard grâce à des peaux de phoques et profitez d'une descente magique en poudreuse.

- Séance de 3h 225€ (option journée disponible)

Whatever your level, join us for a ski-touring or split-boarding session with one of our experienced Oxygene guides. Safety equipment included.

- 3hrs session 225€ (day option available)

## OXYGÈNE

### PLAGNE CENTRE / BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 03 99  
 laplagne@oxygene.ski  
 www.oxygene.ski

Débutants ou aguerris, Oxygène vous initie au ski de fond et vous fait découvrir le domaine nordique de La Plagne.

- A partir de 2h 139€ dès 10 ans  
 Possibilité de louer du matériel en supplément

Whether you are a beginner or an experienced skier, Oxygène will introduce you to cross-country skiing and help you discover the Nordic area of La Plagne.

- From 2 hrs 139€ from 10 yrs  
 Possibility of hiring equipment at an additional cost

# SKI DE FOND

CROSS-COUNTRY SKIING



**PLAN ITINÉRAIRES SKI DE FOND DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME**

Free map available at the tourism office

## ESF BELLE PLAGNE

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68  
 info@esf-belleplagne.com  
 www.esf-belleplagne.com

Profitez de vos vacances en faisant autre chose que du ski ! Vous trouverez en toute liberté des étendues de neige vierge dans le calme et la beauté des paysages de montagne.

Enjoy your holiday doing something other than downhill skiing! We take you to areas of untouched snow in beautiful, calm mountain scenery.



SHIFT ALPHA BOA® 130

# ZERO COMPROMIS. 100% FREERIDE.



**SALOMON**

# LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK

## Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 55€ par personne
- Dès 11 ans ou à partir d'1m30

4 people embark on this unique self-guided and self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 55€ per person
- From 11 years old or from 1m30

## RÉSERVATIONS

### BOOKING

+33 (0)4 79 08 82 23

reservation@bobsleigh.net

## Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Unique au monde!

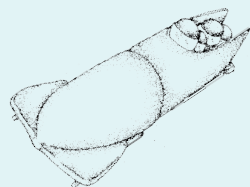
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 135€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Unique in the world!

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 135€ per person
- From 16 years old with parental consent



## Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h! Une sensation inoubliable!

Mercredi, jeudi, samedi et dimanche à partir de 17h.

- 145€ par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation!

- 145€ per person
- From age 16 unless otherwise indicated

# LA TOUR DE GLACE ICE TOWER

## RÉSERVATIONS

### RÉSERVATIONS

LE CANADA CHAMPAGNY-LE HAUT

+33 (0)4 79 55 06 55

info.champagny@la-plagne.com

ou

**Damien SOUVY**  
Guide de Haute Montagne  
06 89 93 65 19  
damiensouvy@orange.fr

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées.

24m high artificial structure, offering a variety of practice difficulties.

## Avec un guide

WITH A GUIDE

Découvrez l'escalade sur glace avec un guide de haute montagne et vivez une expérience «givrée» inoubliable.

Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h

- 50€ / personne - 45€ par personne à partir de 4 pers. et plus.
- Prêt du matériel inclus.

Nombre de places limité.

Discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience. Tuesday and Thursday by night.

Duration: 2hrs.

- 50€ / person - 45€ / person from 4 persons and more.
- Loan of equipments included.

Limited number of places

## En autonomie

SELF SUFFICIENT CLIMBING

Tous les jours de 12h à 16h30

Accès pour grimpeurs autonomes; en vente au chalet de ski de fond.

Every day from 12pm to 4.30pm  
Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet



# LES ENFANTS

KIDS

## JARDINS DES NEIGES SNOWGARDEN

Plagne Centre	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 00 40 Oxygène (dès 3 ans) : 33 (0)4 79 09 03 99
Plagne Aime 2000	ESF (de 3 à 5 ans) : 33 (0)4 79 09 04 75
Plagne Villages	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 04 40
Plagne Soleil	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 20 95
Belle Plagne	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 06 68 Oxygène (dès 5 ans) : 33 (0)4 79 06 53 36
Plagne Bellecôte	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 09 01 33
Plagne 1800	ESF (de 3 à 6 ans) : 33 (0)4 79 01 17 61

## GARDERIE LES P'TITS BONNETS

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 43 92 75 51

## GARDERIE FLOCONS ET PETITS PAS

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 74 00 00

[creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr](mailto:creche-laplagne@laplagnetarentaise.fr)

Les halte-garderies accueillent vos enfants de 5 mois à 4 ans à Belle Plagne et de 5 mois à 6 ans à Plagne Centre.

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h30 (places limitées)

- Tarifs sur demande

Les «P'tits Bonnets» crèche takes children aged 5 months to 4 years in Belle Plagne and 5 months to 6 years in Plagne Centre. Monday to Friday 9 am - 5.30 pm

- Rates on request



## GARDERIE ESF

### PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75

[info@esfplagneaime2000.com](mailto:info@esfplagneaime2000.com)

[www.esfplagneaime2000.com](http://www.esfplagneaime2000.com)

La garderie «les Lutins» accueille vos enfants de 2 à 5 ans. Une équipe de professionnels diplômés propose à vos petits de multiples activités d'éveil.

Du dimanche au vendredi

- 6 x 1/2 journées 245 à 282€
- 6 journées 300 à 341€

«Les Lutins» takes children aged 2 - 5 years. A team of qualified professionals propose a range of adapted activities to enjoy inside and outside.

Sunday to Friday

- 6 half day 245 to 282€
- 6 days 300 to 341€

## LES TOUCH'À TOUT

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 81 75 20 71

[pericolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr](mailto:pericolairelaplagne@laplagnetarentaise.fr)

Le nouveau centre de loisirs accueille vos enfants de 3 à 11 ans. Des activités adaptées à chaque âge pour s'exprimer, jouer, créer, se faire plaisir ...

Du samedi au dimanche (zone vacances A uniquement). Fermé les mercredis

- Tarifs en fonction du quotient familial

A leisure centre that takes children aged 3 to 11 yrs.

Saturday to Sunday, closed on Wednesday (during zone A french holidays only)

- Rates according to family quotient

## Les sentiers piétons et raquettes

WALKS AND SNOWSHOES PATHS



**PLAN ITINÉRAIRES  
SENTIERS PIÉTONS  
DISPONIBLE**

**À L'OFFICE DE TOURISME**  
Free map available at the tourist office

## SORTIES **ENCADRÉES**

SUPERVISED OUTING

### **BUREAU MONTAGNE PLAGNE ÉVASIONS**

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

+33 (0)6 42 08 53 35

+33 (0)6 11 49 28 18

Permanence bureau situé face à la gare routière de Plagne Centre, horaires et infos [www.plagne-evasions.fr](http://www.plagne-evasions.fr)

La spécialité du bureau montagne de La Plagne, la randonnée sous toutes ses formes ! Nos prestataires vous font découvrir tous les secrets du territoire de la Grande Plagne.

- Raquettes 1/2 journée

9h30-12h ou 13h30 -16h30

à partir de 20€

- Randonnée Journée 9h-16h30 65€

- Nocturnes raquettes dès 17h45 39€

- Nocturne + restaurant tarif selon restaurant

Our speciality is hiking in all its forms, with service providers who will help you to discover all the secrets of the Grande Plagne area.

- Snowshoeing 1/2 day 9.30am-12pm 1.30pm-4.30pm from 20€

- Day hike 9am-4.30pm 65€

- Snowshoeing nights from 5.45 pm 39€

- Nocturnal + restaurant price depends on restaurant

Equipment (snowshoes and poles) provided free of charge

### **YSA'LPES RANDO**

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

+33 (0)6 79 68 26 18

[ysalpes.rando@gmail.com](mailto:ysalpes.rando@gmail.com)

[Ysalpes-rando.siteweb.fr](http://Ysalpes-rando.siteweb.fr)

### **ATTITUDE RAQUETTE**

**DOMAINE DE LA PLAGNE**

**BEAUFORTAIN ET VANOISE**

+33 (0)6 21 85 58 72

[dtruel@free.fr](mailto:dtruel@free.fr)

[www.raquette.net](http://www.raquette.net)

Découvrir le patrimoine naturel, rencontrer les traditions culturelles et retrouver son corps et le bien-être de l'esprit.

Tous les jours

- A partir de 28€ la 1/2 journée

- Journées de 55€ à 59€

plusieurs options

- Prestation à l'engagement

- Forfaits et tarifs famille nous consulter

Matériel toujours fourni

Les prix incluent le transport et une boisson

Meet cultural traditions, find your body and the well-being of your mind.

Daily

- From 28 € per 1/2 day

- Full days 55€ to 59€, several options

- Private outing

- Family rates on request

Equipment always supplied. The prices include the transport and a drink.



### **OXYGÈNE**

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)4 79 03 99

[laplagne@oxygene.ski](mailto:laplagne@oxygene.ski)

[www.oxygene.ski](http://www.oxygene.ski)

Découvrez les sommets de la Plagne lors d'une balade en raquettes accompagnée. L'idéal pour prendre un grand bol d'air et de profiter pleinement de la montagne !

Séance de 2h30 tous les jours

- 175€ pour 1 ou 2 participants

Enjoy the stunning views of the La Plagne mountains on a guided snowshoe outing. It's a fantastic way to relax, enjoy the fresh air and make the most of the mountains. 2hrs30 session every day

- 175€ / for 1 or 2 persons

## **RAQUETTES**

**EWOSHES NOCTURNE**

NOCTURNAL OUTING

**ELPRO**

**BELLE PLAGNE ET PLAGNE SOLEIL**

+33 (0)4 79 09 11 62

[contact@elpro.fr](mailto:contact@elpro.fr) - [www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

Enfin une raquette silencieuse, avec laquelle vous pourrez courir, sauter, glisser en toute sécurité ! Partez en promenade nocturne, ou au coucher du soleil, accompagnés par un moniteur.

Les mardis et jeudis à 17h45

- 35€

At last, a silent snowshoe that you can run, jump and slide in complete safety! Take a walk at night, or at sunset, accompanied by an instructor.

Tuesday and Thursday at 5.45pm

- 35€

# SORTIES ENCADRÉES

SUPERVISED OUTING

## ESF LA PLAGNE

DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 00 40

Balades en raquettes avec nos moniteurs ESF. Une pratique accessible à tous. Partez à la découverte de la montagne, de la faune et du milieu forestier.

- 1/2 journée 35€ matériel inclus

Snowshoe walks with the ESF instructors. An activity that everyone can enjoy. Discover the mountain surroundings, the fauna and forest environment.

- 1/2 day 35€, equipment included

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33

contact@esfplagnebellecote.com

www.esfplagnebellecote.com

Les moniteurs ESF de Plagne Bellecôte vous proposent des sorties raquettes de jour comme de nuit, profitez de la montagne autrement !

- Renseignements et tarifs sur demande

The ESF Plagne Bellecôte instructors offer you snowshoe outings, enjoy the mountains in a different way!

- Infos & Rates on request

## REFLEX SKI SCHOOL

PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800

+33 (0)6 13 80 80 56

contact@reflex-skischool.com

www.reflex-skischool.com

Magnifiques balades hors des sentiers battus.

- A partir de 30€

Wonderful walks off the beaten track.

- From 30€

## RAQUETTES ACADÉMIE

DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 58 13 36 18



## ESF BELLE PLAGNE

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 06 68

info@esf-belleplagne.com - www.esf-belleplagne.com

A la journée ou 1/2 journée ou programme semaine. Sortie de nuit « Nuit étoilée».

- Tarifs sur demande

Full day or 1/2 day, or weekly programme. "Starry night" night-time outing.

- Rates on request

## ESF PLAGNE AIME 2000

DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

Venez découvrir la montagne autrement. Profitez du calme, des animaux et des magnifiques paysages en forêt.

Tous les jours départs à 9h30, 14h et 18h

- 1/2 journée 35€
- Journée : 50€
- Nocturne 22€ (repas non compris)

A different way to discover the mountain. Enjoy getting away from it all and seeing animals and superb landscapes in the forest.

Daily, departures at 9.30 am, 2 and 6 pm

- 1/2 day 35€
- Day 50€
- Nocturnal 22€ (meal extra)

## MARCHE

# NORDIQUE

NORDIC WALKING

## ATTITUDE RAQUETTE

DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 21 85 58 72

dtruel@free.fr - www.raquette.net

Sortez des sentiers jalonnés et découvrez grâce à l'activité marche nordique des paysages magnifiques. Activité soutenue.

Tous les jours

- 25€

Leave the beaten track and discover the sensational scenery of La Plagne on nordic walking. Daily

- 25€

## YSA'LPES RANDO

DOMAINE DE LA PLAGNE

+33 (0)6 79 68 26 18

ysalpes.rando@gmail.com

Ysalpes-rando.sitew.fr

# TYROLIENNE GÉANTE

GIANT ZIP LINE

## SUPER TYRO

PLAGNE AÏMÉ 2000 > PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 51 21 01 73

[supertyrolaplagne.fr](http://supertyrolaplagne.fr)

Plongez dans l'aventure avec la plus grande tyrolienne de La Plagne (600 m).

Ouverte à tous (20 - 130 kg), elle relie Plagne Aime 2000 à Plagne Centre pour une expérience sensationnelle et mémorable !

Ouvert du dimanche au vendredi

- 20€

Dive into adventure with the longest zip line in La Plagne (600m).

Open to everyone (20 - 130 kg), it connects Plagne Aime 2000 to Plagne Centre for a thrilling experience!

Open from Sunday to Friday.

- 20€

## ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

[contact@elpro.fr](mailto:contact@elpro.fr)

[www.elpro.fr](http://www.elpro.fr)

Au cours d'une balade aérienne vous enchaînez 3 tyroliennes géantes entre 25m et 40m du sol sur plus de 400m au-dessus du canyon et son torrent gelé.

Jeudi à 18h

- 25€ - Dès 12 ans 90kg maximum

Get your fill of thrills and enjoy a unique experience with 3 giant zip lines at an altitude of 2050m.

Thursday at 6pm

- 25€ - From 12 year - max 90 kg



# PATINOIRE

ICE RINK

## SYNERGLACE

PLAGNE CENTRE

Patinez à l'extérieur sur une patinoire de 400m<sup>2</sup>, au centre du Village... Un moment de magie à partager en famille ! Activité accessible à tous dès 2 ans.

Tous les jours de 10h à 12h30 et 14h30 à 19h - Nocturnes de 19h à 22h pendant les vacances scolaires et les mercredis et samedis hors vacances scolaires

Outdoor skating on a 400m<sup>2</sup> rink in the centre of the Village... A magical moment to share with your family! Activity open to children from age 2. Daily 10am - 12.30pm & 2.30 - 7pm

Overnight from 7-10pm during school holidays and on Wednesdays and Saturdays outside school holidays.

## CHALET DES COLOSSES

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 28 70

[colossesloisirs@orange.fr](mailto:colossesloisirs@orange.fr)

(activité sous réserve)

# PISCINE

SWIMMING POOL

## MAGIC POOL

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 05 89

[www.aquaplagne.fr](http://www.aquaplagne.fr)

Imaginez un bassin chauffé à 30°, entouré de neige, ainsi qu'un jacuzzi et un grand sauna vitré offrant une vue imprenable sur les pistes

- Horaires et tarifs sur demande

Imagine a pool heated to 30°, surrounded by snow, as well as a jacuzzi and a large glassed-in sauna offering a breathtaking view of the slopes

- Rates and times on request

# MOTO NEIGE

SKIDOOS

## SNOWPANTHERS

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 14 03 22 49

[alexis.schaeffer@wanadoo.fr](mailto:alexis.schaeffer@wanadoo.fr)

[www.motoneige-laplagne.com](http://www.motoneige-laplagne.com)

Suivez le guide et venez vivre des sensations fortes au guidon d'une motoneige, et ainsi découvrir la montagne de nuit avec sa vue exceptionnelle.

Tous les jours dès 17h45, 19h20 et 20h45

- 1h Solo ou duo 140€
- 1h Passager derrière guide 50€

Snow panthers will take you on a one hour trip in the evening after the pistes close. Take advantage and explore the mountain on board this extraordinary machine.

Daily from from 5.45, 7.20 and 8.45 pm

- Solo / duo 1 hr 140€
- Passenger behind the guide 1 hr 50€

## PEB EVASION

PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)6 12 99 88 35

[pebevasion@orange.fr](mailto:pebevasion@orange.fr)

[www.motoneige-la-plagne.fr](http://www.motoneige-la-plagne.fr)

Venez découvrir le domaine de La Plagne lors d'une sortie inoubliable entre copains ou en famille, avec les pionniers des sorties motoneige, sur la station depuis 1987.

Tous les jours dès 17h30

- La moto neige (solo-duo) 140€
- Passager derrière guide 50€

Come and discover the La Plagne area during an unforgettable ride with friends or family, with La Plagne's skidoo tour pioneers, in the resort since 1987.

Daily from 5.30 pm

- Solo / duo 140€
- Passenger 50€

## CHIENS DE TRAINEAU

SLEIGH DOG

### HORS TRACE AVENTURE

DOU DU PRAZ PLAGNE VILLAGES

+33 (0)4 79 24 22 15

+33 (0)6 34 45 53 15

horstraceaventure@gmail.com

www.horstraceaventure.fr

Laissez-vous emmener par un musher professionnel dans un grand traîneau de randonnée tracté par 7 à 10 chiens du Groënland !

Tous les jours sauf le mercredi et le vendredi de 9h30 à 17h

Activité baptême (160 à 180 kg par traîneau)

Durée de la balade : 30 min

Durée de l'activité : 45 min

- 1 ou 2 personnes 130€
- 2 ad + 1 enf (-10ans) 165€
- 2 ad + 2 enf (-5 ans) 190€

Activité soumise à réservation

Let a professional musher take you for a ride in a large sleigh pulled by a team of 7 to 10 dogs !

Every day except on Wednesday

and Friday 9am - 5pm

First outing (160-180 kg per sled)

- 1 or 2 persons adult and/or kid 130€
- 2 adults + 1 kid (-10yrs) 165€
- 2 adults + 2 kids (-5 yrs) 190€

Activity subject to booking

## DESCENTE EN LUGE

SLEDGE ACTIVITY

### ELPRO

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Partez pour une descente de plus de 400m de dénivelé et 6 kms de pistes au cœur du Domaine Paradiski®.

Mercredi à 17h15

- 39€ dès 12 ans

Set off on a descent with a vertical drop of over 400m and 6 km of runs in the heart of the Paradiski area. Wednesday at 5.15 pm

- 39 € from 12 yrs



## OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Affrontez-vous lors d'une course de luge sur 5 kms et 450 m de dénivelés. Fous rires et bons souvenirs garantis !

Du mardi au samedi à 17h

- 39€ par personne (1h30)

Luge et retour en navette inclus

A partir de 14 ans

Throw yourself down a 5km course with 450m of descending downhill on a sledge. Fun and laughter guaranteed!

Tuesday to Saturday at 5 pm

- 39€ / person (1h30)

Sledding and return by shuttle included

From 14 yrs

## ESF PLAGNE AIME 2000

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)4 79 09 04 75

info@esfplagneaime2000.com

www.esfplagneaime2000.com

Après le ski, venez découvrir la plus grande descente en luge de La Plagne, encadrée par des moniteurs de Plagne Aime 2000.

Tous les jours à 17h

- Luge + apéro 35€

After skiing, come and discover La Plagne's longest toboggan run, supervised by instructors from Plagne Aime 2000 ski school.

Every day at 5 pm

- Sledding + aperitive 35 €

## SNAKE- LUGE

SNAKE-SLEDGE

### AIR LA PLAGNE

PLAGNE AIME 2000

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com

www.air-la-plagne.com

En famille ou entre amis, en mode calme ou sportif, arriverez-vous tous ensemble à dompter le serpent des neiges ! 5 km de descente. Sensations garanties.

Du lundi au vendredi après la fermeture des pistes - Samedi sur demande

- Tarif unique (dès 6 ans) 30€

Réservation obligatoire via internet

With your family or friends, going down steadily or in sports mode, can you tame the snow snake! 5 km of descent. Thrills guaranteed.

Monday - Friday after the slopes close. Saturday on demand

- Unic price (from 6 yrs) 30€

Reservation obligatory on web site



# PARAPENTE

PARAGLIDING

## AIR LA PLAGNE

### SOMMET DE GRANDE ROCHETTE

#### SECTEUR PLAGNE CENTRE

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com

www.air-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de professionnels passionnés, titrés et expérimentés, spécialisés dans les baptêmes en parapente. Dès 3 ans.

Tous les jours de 9h à 21h

- Vol découverte 85€
- Vol panoramique 130€
- Vol prestige 180€
- Vol King 300€

Opened 1998, a team of qualified and experienced professionals specialising in 1st paraglider flights. Min. age 3, on foot, or on skis or a snow-board.

Daily from 9 am to 9 pm

- Discovery flight 85€
- Panoramic flight 130€
- Prestige flight 180€
- King flight 300€

## FLY IN PARADISE

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

Vol Biplace en parapente avec des moniteurs diplômés d'état. Balade aérienne accessible à tous, plaisir et émotions garanties ...

Tous les jours de 9h à 17h, accessible à tous à partir de 5 ans

- De 90€ à 180€

Tandem paragliding flight with a state-qualified instructor.

Accessible to all, pleasure and thrills guaranteed...

Daily from 9 am to 5 pm, from 5 yrs

- From 90€ to 180€

## ELPRO

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Venez apprécier La Plagne vue du ciel. Partagez un moment unique avec une vue magnifique sur tout le domaine skiable (90 kg maximum).

Tous les jours selon aérologie

- Vol découverte 90€ dès 5 ans
- Vol montagne 180€ dès 12 ans

Come and enjoy La Plagne from the sky. Share a unique moment with a magnificent view over the entire ski area.

Daily according to flying conditions

- Discovery flight 90€ from 5 yrs
- Mountain flight 180€ from 12 yrs

## AÉROPLAGNE

### SOMMET DES VERDONS

+33 (0)6 85 37 25 85

bytonyo@hotmail.com

www.air-vanoise.com

Envie de voler comme un oiseau ?

Antoine et son équipe vous donne des ailes. Pilote expérimenté, il vous fait découvrir sa passion avec savoir-faire et bonne humeur.

Ouvert tous les jours.

- Vol découverte 80€
- Vol Evasion 105€
- Grand vol 135€

Want to fly like a bird? Antoine and his staff will give you wings.

An experienced pilot, he'll share his passion with you with skill and good humour.

Open everyday

- Discovery flight 80€
- Evasion flight 105€
- High flight 135€

## ESF BELLE PLAGNE

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)4 79 09 06 68

+33 (0)6 15 93 45 33

info@esf-belleplagne.com

www.esf-belleplagne.com

## ESF PLAGNE BELLECÔTE

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 01 33

contact@esfplagnebellecote.com

www.esfplagnebellecote.com

Vols parapente biplace pour découvrir le panorama incroyable de notre belle région.

- Sur réservation uniquement

Tandem paragliding flights to discover the incredible panorama of our beautiful region.

- Bookings only

## PLAGN'AIR / EL PRO

### SOMMET DE GRANDE ROCHETTE

#### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Découvrir la station vue du ciel en Parapente décollage à pied ou à ski selon les conditions, de 500 à 2000 m de dénivelé, entre 8 et 45 min de vol, à partir de 6 ans.

Tous les jours

- Vol Horizon 15 / 20 mn 130€
- Vol Condor 25 / 45 mn 180€
- Vol Full Deep Valley :

25 / 40 mn 250€

(Pack photos vidéos inclus, retour station assuré par nos soins)

- Pack Photos Vidéos 30€

Take off on skis or on foot and discover the resort from above on a paragliding flight, descending 500 to 2000 m. 8 to 45 min flight time.

Min. age 6.

Open daily

- Horizon flight 15 / 20 min 130€
- Condor flight 25 / 45 min 180€
- Full Deep Valley flight

25/40 min 250 € (photo/video pack & transport back to resort)

- Photo/Video Pack 30€

## AIR BELLE PLAGNE

### SOMMET DE ROCHE DE MIO

+33 (0)6 15 93 45 33

philippe.martin73@orange.fr



# HÉLICOPTÈRE

HELICOPTER

## AIR LA PLAGNE HÉLISATION LES BOUCLETS

+33 (0)7 83 78 37 90

contact@parapente-la-plagne.com

www.air-la-plagne.com

En mode VIP, seul avec un pilote, découvrez tout le domaine du Paradiski® jusqu'au Mont Blanc !

Une journée par semaine, définie selon la météo

- Vol panoramique 180€
- Vol Prestige 300€
- Vol Mont - Blanc 540€

Activité ouverte aux personnes à mobilité réduite

In VIP mode, on your own with a pilot, discover the whole Paradiski® area as far as Mont Blanc !

Only one day / week, according to weather conditions

- Panoramic flight 180€
- Prestige flight 300€
- Mont - Blanc flight 540€

Activity open to people with reduced mobility

# RANDONNÉE E VTT

E BIKE OUTING

## ELPRO PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Découvrez le E Bike au cours d'une balade ludique, peu technique et remontez la piste de ski comme par magie... Avant de redescendre à pleine vitesse pour de pures sensations !

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi à 17h15 (17h30 dès le 8/02/25)

- 1h30 60€ ou 2h 80€

Discover the E Bike on a fun, low-tech ride and ride up the ski slope as if by magic... Then come back down at full speed for some pure thrills! Monday, Wednesday, Thursday, Friday from 5.15pm (5.30pm from 02/08)

- 1hr30 60€ or 2hrs 80€

# VTT ÉLECTRIQUE E-BIKE

ELECTRIC MOUNTAIN E BIKE

## ELPRO PLAGNE 1800

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr - www.elpro.fr

Une randonnée encadrée en E Bike avec des panoramas à couper le souffle au lever/coucher de soleil. Sensations garanties avec ces VTT aux pneus larges, et au moteur électrique !

A partir de 17h15

- VTT électrique «Découverte» 65€ dès 12 ans
- VTT E Frasses Sunset 95€ dès 14 ans

Use the electrical assistance to go up the slopes, then race down them easily on these bikes with wide tyres. Go on an unforgettable tour ! From 5.15pm

- «Discovery» tour 65€ min age 12 yrs
- Sunset Tour E Frasses 95€- From 14 yrs

# VTT ÉLECTRIQUE

ELECTRIC BIKING TOUR

## PARADIBIKE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 80 74 36 00

laplagneparadibike@gmail.com

www.paradibike.com

# MOON BIKE

MOON BIKE

## ELPRO

BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 11 62

contact@elpro.fr

www.elpro.fr

Le Moon Bike, sorte de motoneige électrique est une aventure 100% Électrique tout simplement époustouflante !!!

- Prise en charge 1h 110€
- Pilote dès 16 ans\*

\*Permis B, ASSR2, AM

The Moon Bike, a kind of electric snowmobile, is a 100% Electric adventure that is simply breathtaking !!!

- 1 hr session 110 € pilot from 16 yrs \*Driving licence, ASSR2, AM

## OXYGÈNE

PLAGNE CENTRE

+33 (0)4 79 09 03 99

laplagne@oxygene.ski

www.oxygene.ski

Silencieux, rapide et facile à piloter, préparez-vous à mettre les gaz (électriques) à la Plagne ! Accompagné d'un moniteur, partez pour sortie Moonbike forte en sensations.

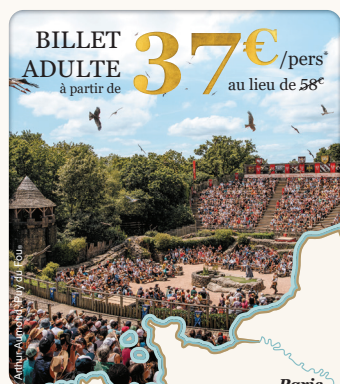
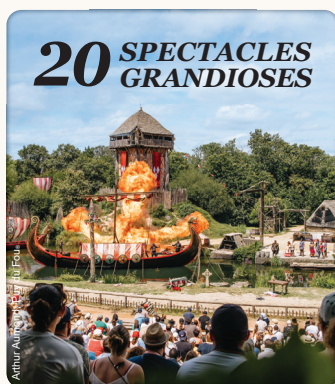
- Session d'1h 110€ Activité sur circuit dédié et accompagné d'un moniteur diplômé
- A ride on a Moonbike's lightweight electric snow bike is an experience not to be missed. Take place on a dedicated track with a qualified instructor once the ski lifts are closed.
- 1hr session 110€



# PUYDUFOU®



## Entre les plages de Vendée et les châteaux de la Loire



Après la Plagne, l'aventure continue sur  
[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou





## SALLE OMNISPORTS

OMNISPORT HALL

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)9 61 60 62 89

Salle de fitness et musculation, mur d'escalade, animations sportives.

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 20h  
Mardi et jeudi de 10h à 20h  
Samedi de 15h30 à 19h30  
(Dernière entrée à 18h45)

Weights room (with conditions), climbing wall (with conditions), free sports activities.

On Mon, Wed and Fri 10 am to midday and 3.30 to 8 pm.

On Tue and Thur 10 am to 8 pm  
On Sat 3.30 to 7.30 pm

## MAISON DU PATRIMOINE

HERITAGE MUSEUM

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)4 79 09 71 52

Le visiteur pourra découvrir l'activité minière, puis l'Histoire de La Plagne jusqu'à l'essor touristique. De 9h à 18h.

- Visite gratuite

The visitor will discover the mining activity, then the history of the resort of La Plagne until the tourist boom.

From 9 am to 6 pm

- Free

## BIBLIOTHÈQUE

PUBLIC LIBRARY

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)4 79 09 29 08

<https://biblio-macotlapagne.fr/>  
Accessible à tout public. À votre disposition, un fonds de 5000 documents récents à emprunter ou à consulter.

Lundi, Mardi, Vendredi de 16h à 18h30. Mercredi de 10h à 12h

Open to all : 5000 books and documents to borrow or consult.

Mon, Tue, Fri 4-6.30 pm. Wed 10-midday

## ESCAPE GAMES

ESCAPE GAME

### ESCAPE GAMES UNITED

**PLAGNE BELLECÔTE**  
[laplagne@escapegamesunited.com](mailto:laplagne@escapegamesunited.com)  
[www.escapegamesunited.com](http://www.escapegamesunited.com)

Vivez un jeu d'évasion grandeur nature, 1h pour retrouver un animal rare ou pour résoudre l'énigme du Bunker du Mont Saint Jacques. Jeu de cohésion pour les grands comme les petits.

Tous les jours de 10h à 22h

- 23 à 35€
- Découvrez «l'Escape Games : l'apéro».

Experience a life-size escape game, 1 hour to find a rare animal or to solve the riddle of the Mont Saint Jacques Bunker. Cohesion game for adults and children alike. Daily from 10 am to 10 pm

- 23 to 35€
- Discover our «Escape Games: The aperitif».

## BOWLING

BOWLING

### LE HOLIDAYS

**PLAGNE CENTRE**  
+33 (0)9 62 69 59 91

[leholidaysbowling@gmail.com](mailto:leholidaysbowling@gmail.com)

Le Holidays bowling est un espace de loisirs et de détente en famille ou entre amis.

Tous les jours 16h à 2h du matin  
(14h par mauvais temps)

- 12€ la partie

Holidays bowling is a space for leisure and relaxation with family or friends.

Daily from 4 pm to 2 am (2 pm in case of bad weather)

- 12€ for one game

### BOWLING BAR

**BELLE PLAGNE**  
+33 (0)4 79 09 00 78  
[bowlingbelleplagne@gmail.com](mailto:bowlingbelleplagne@gmail.com)  
[www.sortir-a-la-plagne.fr](http://www.sortir-a-la-plagne.fr)

## CINÉMA

CINÉMA  
**PLAGNE CENTRE**

[cine-plagne@orange.fr](mailto:cine-plagne@orange.fr)

Le cinéma les Ecrins dispose d'une salle équipée numérique.

Tous les jours à 18h00 et 20h30.

Séance à 14h30 possible en cas de très mauvais temps

- Adulte 8.50€ / Enfant 7€

Les Ecrins cinema has all the latest digital technology.

Daily at 6pm and 8.30pm. Films screened at 2.30pm in very bad weather

- Adult 8.50€ / Kid 7€

# BIEN-ÊTRE & ESTHÉTIQUE

WELLNESS & AESTHETICS

## SPA NUXE HÔTEL ARAUCARIA

### PLAGNE CENTRE

spa@araucaria-hotel.com

(contact par mail uniquement)

Spa NUXE avec piscine, bain à remous, sauna, hammam, Ice-Room, douche sensorielle, espace relaxation avec tisanderie, et cabines de soins simple ou cabine duo.

Ouvert de 10h à 20h

Accessible uniquement sur réservation d'un soin minimum de 45min.

- Soin Nuxe (45 min) 95€
- Soin Nuxe (1h15) 160€
- Soin Nuxe duo (45 min) 180€
- Soin Nuxe duo (1h30) 320€
- Soin Nuxe duo (1h45) 380€

NUXE Spa with swimming pool, whirlpool, sauna, hammam, Ice-Room, sensory shower, relaxation area with herbal tea room, and single or duo treatment rooms.

Open from 10am to 8pm

Accessible only by reservation for a minimum of 45 minutes.

- Nuxe treatment (45 min) 95 €
- Nuxe treatment (1h15) 160 €
- Duo Nuxe treatment (45 min) 180 €
- Nuxe treatment duo (1h30) 320 €
- Nuxe treatment duo (1h45) 380 €



## SPA BELLECÔTE PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 09 22 48

www.spa-bellecote.fr

Centre dédié au bien-être du corps, Franck et son équipe vous feront passer des moments inoubliables.

Massages, jacuzzi privatif, hammam, sauna, esthétique, vernis semi permanent.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 20h. Le dimanche de 13h à 20h.

A centre devoted to your wellbeing. Franck and his team guarantee you an unforgettable moment.

Massages, private Jacuzzi, Turkish bath, sauna. Beauty treatments, semi-permanent varnish.

Monday to Saturday 10 am - midday and 1 - 8 pm  
Sunday 1 - 8 pm

## SPA LES BALCONS BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 55 79 56

Offrez-vous des moments de détente au spa Les Balcons, plus de 400 m<sup>2</sup> dédié à votre bien-être : piscine, bain bouillonnant, sauna, salle de fitness et un service de soins et massages Thalgo.

Tous les jours

- Massages dès 55€
- Gommage 45€

Combinés soin et massages et cartes massages. L'achat d'un soin donne accès à l'espace bien-être. Accès libre pour les clients Les Balcons.

Enjoy a relaxing moment at the spa in residence Les Balcons, over 400 m<sup>2</sup> dedicated to your wellbeing: swimming pool, whirlpool bath, sauna, fitness room and a Thalgo treatment and massage service  
Daily

- Massages from 55 €
- Scrubs from 45 €

Combined treatments and massages and massage cards

The purchase of a treatment gives access to the wellness area. Free access for Les Balcons customers.

## BAINS & SPA LA PLAGNE BELLE PLAGNE

+33 (0)4 58 35 00 00

spabelleplagne@deepnature.fr

Au coeur de la station de ski, Les Bains de Belle Plagne, offrent 1 500m<sup>2</sup> dédiés au bien-être pour profiter d'un moment de partage en famille, entre amis, en couple ...

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h. Nocturne de 20 à 22h le mercredi des vacances scolaires.

In the heart of the ski resort, Les Bains de Belle Plagne offers 1 500m<sup>2</sup> dedicated to well-being to enjoy a moment of sharing with family, friends, couples ...

Open daily, 10 -12am & 2 - 8pm  
Late night 8-10pm on Wednesdays during school holidays.

## SPA MONTAGNES DU MONDE PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE MANAKA

+33 (0)4 85 58 24 65

manaka@mgm-groupe.com

Espace Wellness (piscine, jacuzzi...) et espace soin proposant massage et soin issus de la gamme Pure Altitude.

1h d'accès à l'espace wellness offert pour 50 min de soin ou plus.

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h. Le dimanche de 16h à 20h.

- Tarifs sur demande

Wellness area (swimming pool, jacuzzi, etc.) and treatment area offering massage and treatments from the Pure Altitude range.

Monday to Saturday 10 am- midday & 3- 8 pm. Sunday 4- 8 pm

- Rates on request

# BIEN-ÊTRE & ESTHÉTIQUE

WELLNESS &amp; AESTHETICS

## SPAS Ô DES CIMES

### PLAGNE SOLEIL

LES GRANGES DU SOLEIL

+33 (0)4 79 23 22 10

soleil@cgh-residences.com

www.odescimes.com

LE WHITE PEARL LODGE &amp; SPA

+33 (0)4 85 58 07 58

whitepearl@cgh-residences.com

www.odescimes.com

Un soin du visage ou un massage relaxant, Ô des Cimes vous suggère mille et une voies pour atteindre les sommets du bien-être. Pour les adultes et les enfants (dès 6 ans), seul ou en duo.

Du lundi au vendredi sur rendez-vous

- A partir de 60€

A face treatment or a bespoke relaxing massage, Ô des Cimes suggests a thousand and one ways to reach the heights of relaxation and well-being. For adults and children (from 6 years old), alone or with a partner.

From Monday to Friday by appointment

- From 60€

## LÉA SPA

### PLAGNE CENTRE

IMMEUBLE MERCURE

+33 (0)6 51 28 78 29

guidon.lea@outlook.fr

Léa spa c'est un centre de soins de beauté et de bien-être.

Nous proposons des massages personnalisés, des soins du visage, des manucures et pédicures, des épilations du corps et du visage.

Léa spa is a beauty and wellness centre.

We offer massages tailored to your requirements, facials for all skin types, manicures and pedicures, body and facial waxing.

## ESTHÉ BIO

### PLAGNE CENTRE

RÉSIDENCE LE FRANCE N°803

+33 (0)6 30 65 39 24

esthebio@orange.fr

www.esthebio.fr

Pour votre bien-être et votre beauté, Lorraine, esthéticienne depuis 2005 sur La Plagne, vous propose divers soins esthétiques et corporels dans un cadre cocooning et chaleureux, vue sur le Mont Blanc.

Sur rdv du lundi au vendredi

- Massage dès 50€
- Epilation dès 10€
- Soins visage dès 60€
- Cure bien être dès 130€

For your well-being and beauty, Lorraine, a beautician since 2005 in La Plagne, offers a range of beauty and body treatments in a warm, cocooning setting overlooking Mont Blanc.

By appointment Monday to Friday

- Modelling from 50€
- Depilation from 10€
- Facials from 60€
- Wellness pack from 130€

## LES MAINS D'ALOHA

LAURA DESPERAMONT

### BELLE PLAGNE

+33 (0)6 82 35 02 42

lesmaindaloha@gmail.com

Le Rolfig® est une thérapie manuelle qui permettra une meilleure conscience corporelle, une respiration plus ample, une fluidité dans vos mouvements et moins de douleurs chroniques.

- Séance de 75 à 90 min 95€

Rolfig® is a manual therapy that helps you to become more aware of your body, breathe more easily, move more fluidly and suffer less chronic pain.

- 75 to 90 min session 95€



## SPA HÔTEL CARLINA

### BELLE PLAGNE

+33 (0)4 79 09 78 46

www.carlina-belleplagne.com

## MASSAGE ME

### À DOMICILE

+33 (0)4 79 04 20 66

## LUMIÈRE DE L'ÂME

AUDREY GONCALVÈS

### À DOMICILE

+33 (0)6 01 91 10 70

eleven\_27@hotmail.fr

## VIP COIFFURE

### PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 99 28 37 39

## EVE COIFFURE

### À DOMICILE

+33 (0)6 03 92 42 89

## Ô COIFFEUR

### PLAGNE BELLECÔTE

+33 (0)4 79 07 39 60

# BIEN-ÊTRE & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

WELLNESS & HEALTHCARE PROFESSIONALS

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

JULIETTE LAGONDET &  
COLLABORATEURS

**PLAGNE CENTRE ET BELLE PLAGNE**

+33 (0)4 79 55 56 34

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.osteopathe-laplagne.me](http://www.osteopathe-laplagne.me)

Juliette et ses Collaborateurs seront heureux de vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et bienveillante où une approche globale et respectueuse des besoins de chacun vous sera prodiguée.

Tous les jours de 8h à 21h

- La consultation adulte 70€
- La consultation - de 18 ans 60€

Juliette and her team of 4 experienced osteopaths are pleased to welcome you. They propose a global approach that takes your individual needs into account.

Daily 8 am to 9 pm

- Consultation for adult 70€
- Consultation for under 18yrs 60€

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

FANNY DELVALLÉE

**PLAGNE AIME 2000**

+33 (0)6 50 51 40 08

[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

Fanny Delvallée, diplômée en 5 ans et Ostéopathe du Sport, traitera vos douleurs aiguës et chroniques, vos problèmes liés au système articulaire, digestif, neurologique, gynécologique.

Tous les jours sur rdv

- La consultation 70€

Fanny Delvallée, graduated in 5 years and Osteopath Sport, will treat your acute and chronic pain, your problems related to the articular, digestive, neurological, gynecological systems.

Daily by appointment

- 70€ for a consultation

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

CÉLINE TORRENT

**À DOMICILE**

+33 (0)7 69 35 09 04

[celine.torrent@live.fr](mailto:celine.torrent@live.fr)

A votre écoute, pour prendre en charge vos douleurs, libérer vos tensions et blocages pour un bon rétablissement. Consultation en urgence ou sur RDV.

- 70€ la consultation

Céline will help to free you from pain, stress and blockages to feel better fast. Emergency consultation or by appointment.

- 70€ for a consultation

## THÉRAPIE MANUELLE SAVOIE

MARIE LECRENAIS

**BELLE PLAGNE**

+33 (0)7 49 10 51 11

[www.therapiemanuellesavoie.fr](http://www.therapiemanuellesavoie.fr)

Le Bien-être aux creux des mains  
Je vous propose 2 soins centrés sur votre bien-être : la Thérapie Manuelle prestation phare et le Massage Relaxation Intense.

Mardi et jeudi de 9h à 20h au cabinet d'Ostéopathie Juliette Lagondet

- Tarifs sur demande

Wellbeing in the palm of your hands I propose 2 treatments focusing on your wellbeing: my flagship Manual Therapy treatment and the Intense Relaxation Massage.

Tuesday and Thursday 9 am-8pm

- Rates on request

## CABINET DE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DES LODGES

ANTOINE SIMON

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)6 56 72 19 37

## CABINET D'OSTÉOPATHIE

LÉA FIZAINE

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)6 61 06 97 88

## MARMAPU MASSAGE ET YOGA

MARCIA ORELLANA

**PLAGNE 1800 - CHALET LAPONIA**

+33 (0)7 68 25 63 76

[www.marmapu-massage.fr](http://www.marmapu-massage.fr)

[marmapu-massage@hotmail.com](mailto:marmapu-massage@hotmail.com)

Marcia, professionnelle du Bien-être vous invite à vivre un massage personnalisé, grâce à la maîtrise de techniques acquises en plus de 15 ans d'expérience dans le monde.

Tous les jours sur rdv

- Massages sportifs, relaxant ou silhouette (45, 60 min) de 85 à 95€
- Massages thérapeutiques ou du Monde (45, 60, 75, 90 min) de 80 à 120€
- Cours de yoga et atelier bien-être personnalisé 60 min

Wellness professional Marcia invites you to try a personalized massage, through the expertise in techniques she has acquired over 15 years of experience worldwide.

Daily by appointment

- Sports, relaxing or silhouette massages (45, 60 mins) 85 to 95€
- Therapeutic or world massages (45, 60, 75, 90 mins) 80 to 120€
- Yoga class and personalized wellness workshops 60 min

## BIOÉNERGÉTICIENNE

NADÈGE LELONG

**PLAGNE CENTRE**

+33 (0)6 63 97 47 92

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NADIA MONTMAYEUR

**À DOMICILE**

+33 (0)6 16 91 90 84

## NATUROPATHE

ÉLODIE LORIOU

**À DOMICILE**

+33 (0)6 15 22 08 61

Partagez vos plus  
beaux souvenirs

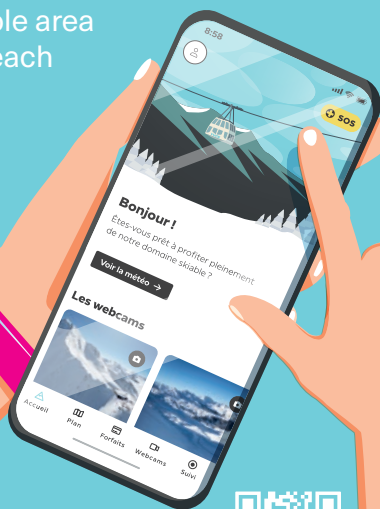
SHARE YOUR BEST MEMORIES

#LAPLAGNE



## Tout le domaine à portée de main

The whole area  
within reach



**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



**LAPLAGNERESORT.COM**

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



**RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR  
AUPRÈS DE NOTRE AGENCE  
DE VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse / One address

[www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)



- Hébergement Accommodation
- Train & transferts Train & transfers
- Forfait de ski Ski pass
- Cours de ski Ski lessons
- Activités Activities
- Location de matériel Renting equipment

LA PLAGNE RESORT

Tél : + 33 4 79 09 79 79

info@laplagneresort.com



**TOUR  
DE FRANCE**

**25 JUILLET 2025**

**25<sup>TH</sup> JULY 2025**

**LA PLAGNE**  
VILLE ARRIVÉE



**20<sup>TH</sup> JULY 2025**

**20 JUILLET 2025**

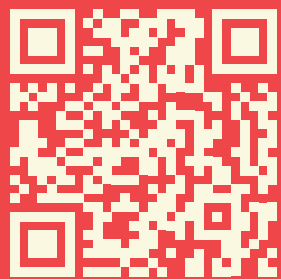
**L'ÉTAPE DU TOUR  
DE FRANCE**



**LA PLAGNE**  
Paradiski

**L'AGENDA  
DE VOS VACANCES**

ENTERTAINMENT PROGRAMME



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**  
MAKE SURE TO BE THERE

		
	STATION ÉTAPE	