

Dénivelé

+ 721m





à partir de 10/12 ans

Temps de marche

3h

2h


 Une randonnée qui nécessite un peu d'expérience mais qui présente un grand intérêt : calme absolu, beauté du lac, flore et marmottes.

 Se rendre aux Bauches suivre la route qui se poursuit 6 km au delà des Coches. Se garer sur le parking des Bauches.

Remonter le chemin puis le sentier en direction du Dérochoir et poursuivre par un bon sentier jusqu'au Chalet de Bellecôte.

Quitter alors le chemin principal et partir sur la gauche, traverser le torrent avec précaution et remonter les pentes d'herbes par un bon sentier, direction Nord-Est. Après avoir passé quelques replats caractéristiques emprunter un pierrier qui permet d'accéder au lac qui se situe dans un petit cirque au pied d'une barre rocheuse..

 Pour le retour remonter un peu le ruisseau qui alimente le lac, et redescendre par des prairies assez raides en direction du chalet de Bellecôte. Revenir ensuite par le sentier du dérochoir.

 Etre prudent en cas de brouillard, l'itinéraire devient alors complexe.

## RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements adaptés, eau et casse-croûte
- Chaussures adaptées
- Consultez la météo
- En cas d'accident, appelez le 112
- Munissez-vous d'une carte de randonnée IGN Les Arcs/La Plagne



**Montchavin**  
**Les Coches**

## Fiche 4 : LE LAC DE FRIOLIN

Le Dérochoir  
vers Carroley

Ruisseau des Bauches

Chalet de Bellecôte

Ruisseau

Lac de Friolin  
alt. 2491m

Départ  
Les Bauches  
alt. 1770m  
↑ Nord

