

Dénivelé


+ 230 m




enfant 7/8 ans

Temps de marche

- 1h30 à 2h30 jusqu'au Chanton
- 3h30 à 4h jusqu'aux Bauches

 Un itinéraire qui vous permet de découvrir le «Bief», un ancien canal qui permettait l'apport en eau pour l'irrigation des montagnettes. Ce parcours est facile et situé en forêt, ce qui permet un agréable moment de détente en offrant un beau panorama sur la vallée et le Mont Blanc. Pour les marcheurs, il est possible de poursuivre vers la vallée des Bauches.

 Au départ des Coches, se rendre au parking de l'Orgère. De là, partir sur la droite pour rejoindre Crevaillet, 2 lacets permettent d'arriver dans une vaste clairière, point de départ du sentier à thème (table d'explication). Le sentier part vers la gauche et en très légère montée pour traverser à 4 reprises les pistes de ski avant d'arriver au Chanton. De là, vous pourrez revenir vers les Coches par la petite route goudronnée ou bien poursuivre votre marche en direction de Foptaine Froide puis par une piste forestière jusqu'au hameau des Bauches. Le retour se faisant alors par le même itinéraire jusqu'au Chanton.

 Le cheminement jusqu'au Chanton peut se faire avec des enfants de 7 à 8 ans. Par contre, pour aller aux Bauches, c'est assez long. Marcher dans la fraîcheur des sous-bois d'épicéas est un vrai moment de détente.

RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements adaptés, eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- En cas d'accident, appelez le 112
- Munissez-vous d'une carte de randonnée IGN



Montchavin

Les Coches

Fiche 10 : LE BIEF



↓ Nord